

О профилактике педикулеза

Педикулез (вшивость) – заразное заболевание, вызываемое специфическим паразитированием на человеке вшей – мелких кровососущих бескрылых насекомых, питающихся его кровью. Педикулез является самым распространенным паразитарным заболеванием независимо от уровня экономического развития страны; постоянному риску заражения педикулезом подвержены несколько миллиардов людей во всем мире. Ошибочно считать, что риску заражения педикулезом подвергаются только люди, пренебрегающие правилами личной гигиены. Заболевание может встретиться у каждого и возникнуть неоднократно.

Первые сообщения о возбудителе педикулеза встречаются уже в IV веке до нашей эры; засохшие вши были обнаружены в древних захоронениях человека: у египетских, перуанских, индейских мумий. Научные исследования позволяют сделать вывод, что вши являются паразитами человека не менее 80 тысяч лет.

В настоящее время пик заболеваемости педикулезом приходится на начало осени, когда после каникул дети начинают посещать организованные детские коллективы (детские сады, школы, организации дополнительного образования, досуговые организации).

В Ярославской области сохраняется наметившаяся с 2019 года тенденция к снижению пораженности населения педикулезом:

Вместе с тем проблема пораженности педикулезом в Ярославской области остается значимой. В общей структуре пораженных педикулезом в 2022 году на долю детей до 17 лет приходится 88,96 %. Наиболее пораженная педикулезом группа – дети в возрасте от 7 до 14 лет, показатель пораженности которой превышает средний по области в 4 раза.

Симптомы педикулеза: выраженный и постоянный зуд кожи головы, повышенная раздражительность, нарушение сна, появление аллергической сыпи на лице и других участках тела, наличие красноватых пятен от укусов на коже головы. Зуд возникает в результате укуса человека вошью и попадания в ранку слюны паразита, вызывающей местное раздражение. Со временем из-за зуда на коже появляются экскориации (расчесы), корочки и мокнущие ранки, возможно присоединение вторичной бактериальной инфекции.

Основной способ заражения педикулезом - это непосредственный контакт с пораженным человеком. Заражение также возможно при использовании предметов, принадлежащих больному (расчески, полотенца, заколки, головные уборы и другое). Дети, посещающие организованные детские коллективы, где возможен тесный контакт с больным, в группе риска по педикулезу.

В организациях воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи в соответствии с требованиями санитарных правил и норм в обязательном порядке должны проводиться мероприятия, направленные на предупреждение заноса и распространения педикулеза.

Осмотры на педикулез проводятся медицинскими работниками при поступлении детей в организованный детский коллектив, а также с установленной периодичностью:

воспитанники дошкольных образовательных организаций осматриваются ежемесячно;

Дети, пораженные педикулезом, отстраняются от посещения организованного коллектива. Допуск детей в организованный детский коллектив разрешается после санации только при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза.

За лицами, контактировавшими с больным педикулезом, устанавливается медицинское наблюдение сроком на 1 месяц с проведением осмотров 1 раз в 10 календарных дней с занесением результатов осмотра в специальный журнал.

В целях профилактики педикулеза соблюдайте правила личной гигиены, регулярно мойте, своевременно подстригайте волосы. Не пользуйтесь чужими расческами, полотенцами, шапками, наушниками, заколками, резинками для волос, так как через перечисленные предметы могут передаваться вши.

Проводите осмотр подголовников сидений транспорта во время путешествий, мягкого инвентаря, постельного белья в гостиницах.

Проводите периодический осмотр волос у членов семьи на предмет наличия вшей (гнид), особенно после поездок в транспорте (поезд, самолет) с использованием мягкого инвентаря, постельного белья, после посещения мест с использованием общих предметов одежды, экипировки, головных уборов (фотостудии, пейнтбольные клубы, картинг-центры и другое).

Проведите беседу о профилактике педикулеза с детьми.

При выявлении вшей необходимо приобрести в аптеке специальное педикулицидное средство, обработать им волосы в соответствии с инструкцией производителя, удалить механическим способом (вычесать гребнем с часто расположенными зубцами) погибших вшей и гнид, сменить белье и одежду, прогладить их горячим утюгом с паром, обработать расчески, заколки, щетки пораженного педикулезом методом протирания 70% спиртом или обдать кипятком, осмотреть всех членов семьи на наличие вшей и гнид, повторять осмотр в течение месяца каждые 7-10 дней.