

Учебный план

МДОУ «Детский сад № 81»



Учебный план детского сада ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения государственных образовательных программ дошкольного образования.

Учебный план для дошкольников предусматривает 5-ти дневную учебную неделю.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 и 6-7 лет - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами НОД составляют не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе один раз в неделю, при отсутствии у них медицинских противопоказаний и наличие спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе для детей 3-4 лет - 15 мин,

- в группе для детей 4-5 лет - 20 мин,
- в группе для детей 5-6 лет - 25 мин,
- в группе для детей 6-7-лет - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

План образовательной деятельности

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	1,5 – 3 г.		3 -4 г.		4 – 5 л.		5 – 6 л.		6 – 7 л.	
		Кол-во занят . в нед.	1 зан в мин .	Кол-во занят . в нед.	1 зан в мин .	Кол-во занят . в нед.	1 зан в мин .	Кол-во занят . в нед.	1 зан в мин .	Кол-во занят . в нед.	1 зан в мин .
Физическое развитие	Физкультурное занятие	2	8-10	3	15	3	20	3	25	3	30
Социально-коммуникативное развитие	Игры подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые; трудовая деятельность, беседы на нравственно-этические, патриотические темы – в совместной деятельности в течение дня										
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	8-10	1	15	1	20	1	20-25	2	30
	Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	1	8-10	1	15	1	20	1	20-25	2	30
Речевое развитие	Развитие речи	2	8-10	1	15	1	20	2	20-25	2	30
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное занятие	2	8-10	2	15	2	20	2	20-25	2	30
	Рисование	1	8-10	1	15	0,5 (1 в 2 нед)	20	2	20-25	2	30
	Лепка	1	8-10	1	15	0,5 (1 в 2 нед)	20	0,5 (1 в 2 нед)	20-25	0,5 (1 в 2 нед)	30
	Аппликация					0,5 (1 в 2 нед)	20	0,5 (1 в 2 нед)	20-25	0,5 (1 в 2 нед)	30
	Конструирование, ручной труд	В свободной деятельности									