



## МЕНЮ

15 04 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	188	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>372</b>	<b>400</b>	<b>388</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с рыбными консервами	160	122	180	128
Котлета мясная	50	188	70	201
Рис отварной	110	199	130	207
Соус красный основной	20	53	20	53
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>682</b>	<b>630</b>	<b>714</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод	150	99	180	107
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>469</b>	<b>350</b>	<b>534</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>1570</b>	<b>1480</b>	<b>1683</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

16 04 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>387</b>	<b>400</b>	<b>418</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
	<b>Обед</b>			
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>617</b>	<b>610</b>	<b>647</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>370</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1290</b>	<b>1379</b>	<b>1560</b>	<b>1457</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

17 04 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>427</b>	<b>400</b>	<b>461</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>582</b>	<b>610</b>	<b>625</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>303</b>	<b>380</b>	<b>322</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1250</b>	<b>1359</b>	<b>1490</b>	<b>1455</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

18.04 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	200	180	231
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>463</b>	<b>447</b>	<b>508</b>
<b>2 завтрак</b>				
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>127</b>	<b>180</b>	<b>135</b>
<b>Обед</b>				
Борщ с картофелем со свиной и сметаной	160	120	180	124
Гуляш "Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>468</b>	<b>610</b>	<b>505</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Буженины мясные со сметанным соусом	100/50	187	120/50	197
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>170</b>	<b>301</b>	<b>210</b>	<b>314</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1197</b>	<b>1359</b>	<b>1447</b>	<b>1462</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

19.04 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>426</b>	<b>380</b>	<b>453</b>
<b>2 завтрак</b>				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>497</b>	<b>480</b>	<b>537</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
<b>Итого:</b>	<b>225</b>	<b>508</b>	<b>255</b>	<b>524</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1045</b>	<b>1478</b>	<b>1215</b>	<b>1561</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

22.04 2024г.



Наименование блюда	Яели		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>364</b>	<b>400</b>	<b>388</b>
<b>2 завтрак</b>				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>				
Суп полевой на мясном бульоне	160	119	180	122
Бефстроганов из отварного мяса	50	102	70	122
Каша гречневая рассыпчатая	110	150	130	162
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>504</b>	<b>610</b>	<b>551</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>422</b>	<b>350</b>	<b>481</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1220</b>	<b>1337</b>	<b>1460</b>	<b>1467</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

23.04 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>506</b>	<b>410</b>	<b>532</b>
<b>2 завтрак</b>				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>467</b>	<b>610</b>	<b>495</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>335</b>	<b>380</b>	<b>375</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1300</b>	<b>1378</b>	<b>1580</b>	<b>1477</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

24.04.2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>439</b>	<b>400</b>	<b>477</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>			
НДи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	160	144	180	154
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>606</b>	<b>610</b>	<b>658</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Манник	50	148	50	148
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>323</b>	<b>410</b>	<b>340</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1280</b>	<b>1415</b>	<b>1520</b>	<b>1522</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





**МЕНЮ**

25.04 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>411</b>	<b>447</b>	<b>452</b>
<b>2 завтрак</b>				
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>127</b>	<b>180</b>	<b>135</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>553</b>	<b>660</b>	<b>643</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>466</b>	<b>350</b>	<b>528</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1347</b>	<b>1557</b>	<b>1637</b>	<b>1758</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

26.04 2024г.



Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>328</b>	<b>400</b>	<b>350</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Рис отварной	110	199	130	207
Компот из яблок	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>558</b>	<b>610</b>	<b>617</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>370</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>1238</b>	<b>1480</b>	<b>1331</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_