Артикуляционная гимнастика

Проводить упражнения нужно систематически. Сначала упражнения необходимо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребёнку необходим зрительный контроль. Затем темп упражнений можно увеличить и выполнять их под счёт. В любом упражнении все движения осуществляются последовательно, с паузами перед каждым движением. Упражнения перед зеркалом взрослый выполняет вместе с ребёнком Лучше заниматься 2 раза в день (утром и вечером) в течение 5-7 минут.

1. Удерживание губ в улыбке, передние верхние и нижние зубы обнажены.

2. Вытягивание губ вперед трубочкой («Хоботок»).

3. Чередование положение губ: в улыбке - трубочкой.

4. «Месим тесто» Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя... Удерживать широкий язык в спокойном положении при открытом рте под счет.

5. «Блинчик» Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет.

6. «Вкусное варенье» Слегка приоткрыть рот и передним краем языка облизать верхнюю и нижнюю губу, делая движение языком по часовой стрелке.

7. «Чашечка» Улыбнуться, открыть рот, высунуть язык. Кончик и боковые края языка приподнять: получится чашечка.

8. «Качели» Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы, потом поднять широкий язык за верхние зубы. Чередовать положения языка под счет.

9. «Лошадка» Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка.

10. «Почистим зубки» Приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» верхние, нижние зубы с внутренней стороны.

Губы в улыбке, верхние нижние зубы видны. Следить, чтобы кончик языка не высовывался, находился у корней верхних зубов. Нижняя челюсть неподвижна, работает только язык.

11. «Киска сердится» Открыть рот, спрятать кончик языка за нижние зубы, а спинку языка поднять вверх. Показать, как киска выгибает спинку, когда сердится.

12. «Маляр» Улыбнуться, открыть рот и «погладить» кончиком языка твердое небо, делая движения языком вперед – назад.

13. «Грибочек» Улыбнуться, открыть рот и всей поверхностью широкого языка «приклеиться» к потолочку в ротике, чтобы ниточка под языком натянулась.