**Консультация для педагогов на тему:**

**«Закаливающие мероприятия с детьми в летний период»**

**Старшего воспитателя Вороновой Е.В.**

Закаливание одно из эффективных средств укрепления здоровья детей и профилактики детских заболеваний. Оно повышает устойчивость к вирусным заболеваниям. Летом используйте все природные факторы закаливания: солнце, воздух, и воду.

Организуйте игры дошкольников с водой на участке во время прогулки при хорошей погоде. После дневного сна проведите закаливающие мероприятия , например, босохождение, обливание ног, обтирание.

В летний период зарядку с детьми проводите на улице. Дети при этом должны быть одеты маячку, трусики и обуты. Проводите закаливающие процедуры со всеми детьми группы, но не заставляйте, если ребенок этого не хочет. Здесь важен индивидуальный подход. Предоставляю вашему вниманию схему с разными видами закаливающих процедур.