Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 81»

Памятки для родителей Подготовила Воспитатель Миронова О.А.



Ярославль

Памятка для

Родителей по безопасности детей в летний (отпускной) период

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с ребёнком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Во-вторых: при выезде на природу имейте в виду, что

• при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.

В-третьих: постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома. Ежедневно повторяйте ребёнку:

- Не уходи далеко от своего дома, двора.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
- Не садись в чужую машину.
- На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
- Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Помните! Ребёнок берёт пример с Вас – родителей! Пусть Ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.



Как одевать ребёнка летом?

Казалось бы, в теплую летнюю погоду не должно возникать вопроса, как одеть ребенка на прогулку. Однако многие мамы перестраховываются или наоборот — забывают об элементарных вещах вроде головного убора. Итак, как одевать ребенка летом?

- Некоторые родители слепо следуют правилу «на ребенка нужно надевать на один слой одежды больше, чем на себя». Возможно, зимой оно и действует (хотя и это сомнительно), но только не летом. На прогулке ребенок будет активно двигаться и непременно вспотеет, в результате ему хватит малейшего ветерка или пары минут под кондиционером, чтобы простудиться. А мамы потом удивляются: как же так, я ведь одела ребенка тепло. Вот именно слишком тепло. Перегрев может привести даже к тепловому удару.
- Если вы хотите правильно одевать ребенка летом, одевайте его так, как одели бы себя: не стоит кутать ребенка, если на улице жара. Лучше взять с собой на прогулку теплую кофту с длинным рукавом на случай, если погода резко испортится. Одевать ребенка следует в одежду из натуральных материалов, таких как лен или хлопок. Никакой синтетики! Стоит выбирать одежду светлых цветов.
- В солнечную погоду майкам стоит предпочесть футболки или рубашки с рукавами, прикрывающими плечи: именно эта часть тела у детей обгорает быстрее всего. То же касается и нарядов для девочек: вместо сарафана лучше надеть платье с рукавами. Если рукава легкие и свободные, они не причинят никакого дискомфорта ребенку.
- Также в солнечную погоду ребенку необходим головной убор. В пасмурную погоду, даже в теплую, необходимости в нем нет. Не все дети любят головные уборы, в этом случае предложите ребенку одежду с капюшоном.
- Еще необходимо защитить глаза ребенка от яркого солнца. Детям постарше можно предложить надеть солнцезащитные очки. Только учтите, что они должны быть качественными, никаких дешевых очков с пластмассовыми линзами, которые от солнца почти не защищают, зато сильно утомляют глаза. Вместо очков можно предложить ребенку легкую

