

Рекомендации для родителей

«Организация детей в домашних условиях»

Подготовила: Миронова О.А.



*Находясь в самоизоляции, школьники быстро придумают, чем занять себя. А вот дошкольникам сложнее — **им нужно помочь организовать досуг.***

Чем же занять дошкольника?

1. Развивайте моторику.

- смешайте крупы и кинетический песок. Детям нравится перебирать предметы в руках и сортировать;
- лепите фигурки из солёного теста. Это полноценное развивающее занятие даст волю фантазии ребёнка.

2. Больше читайте.

Дошкольники любят проводить время за чтением вместе с родителями. Если ребёнок неусидчивый, то рассматривайте картинки и придумывайте по ним истории.

3. Много двигайтесь.

Для дошкольника важно быть активным и выплёскивать накопленную энергию. Предложите ему сделать «звериную зарядку» — представьте, что вы идёте по зоопарку и повторяете движения за его обитателями. А ещё можно танцевать, играть в твистер, сделать с помощью скотча в коридоре классики и построить полосу препятствий из подушек.

4. Развивайте воображение.

Этому уделяют мало времени в детских садах. Постройте вместе с ребёнком дом, рисуйте абстракции и сочиняйте сказки.

5. Придумайте квест.

Искать клад по карте и подсказкам, отправиться в поход или пиратское плавание, поставить спектакль. Такие проекты занимают детей и учат их мыслить логически.

И ещё!

Дети – непоседы все, даже интроверты. Долго сосредоточиться на одном деле они не могут, хотя у многих есть увлечения, соответствующие темпераменту. Детям хочется делать всё и сразу. Попробуйте увлечь ребенка делом, которое ему давно хотелось попробовать, но времени для этого не было. Тогда и у него, и у вас появится возможность для совместного творчества.

Вместе с ребенком дома можете заняться:

1. Творчеством (рисованием, поделками, хобби).
2. Рассматриванием виммельбухов — книжек с мелкими рисунками, на которых нужно отыскивать героев или разные предметы.
3. Чтением журналов с кроссвордами, ребусами, загадками и лабиринтами.
4. Раскрашиванием картин по цветам с цифрами.
5. Созданием картин-вышивок.
6. Настольными играми для всей семьи.

7. Складыванием пазлов.
 8. «Закапыванием» и розыском кладов дома по самодельным картам.
 9. Сочинением и написанием сказок и смешных историй.
 10. Созданием подарков-поделок своими руками для родных и друзей.
 11. Активными играми (в жмурки, прятки, игрой в мячик на «съедобное-несъедобное»).
 12. Занятиями гимнастикой или фитнесом (упражнения на гимнастическом мяче, а если есть спортивный домашний комплекс, то на перекладине, кольцах, веревке, лесенке).
 13. Просмотром и обсуждением мультфильмов и фильмов-сказок.
 14. Вырезанием картинок из старых журналов и созданием коллажей.
-

#СИДИМДОМА, активно и с пользой!

