



Родителям  
на заметку

### Памятка "Подготовка ребенка к детскому саду"

- Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы Ваш малыш пошел в детский сад.
- Говорите родным, знакомым в присутствии малыша о том, что вы гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
- Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада, что как и в какой последовательности он будет делать.
- Поговорите с малышом о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью и как он это сделает.
- Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки, свою помощь другим детям.
- Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, чтобы ребенку было проще отпустить Вас.
- Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы.
- Убедитесь в собственной уверенности, что Вашей семье детский сад необходим именно сейчас. Ребенок отлично чувствует, когда родители сомневаются.
- Чем лучше будут Ваши отношения с воспитателями, другими родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть Вашему ребенку.
- В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом!
- В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы проводите с ним меньше времени. Чаще обнимайте ребенка.
- Если через месяц Ваш малыш еще не привык к детскому саду, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те, о которых забыли.
- Также, вы всегда можете обратиться к нашему психологу и совместно выяснить причины возникающих проблем.

