

Спросите психолога

Мой ребенок часто меня обманывает. Конечно, правда быстро выходит на поверхность. Он плачет, извиняется. Но все повторяется снова и снова. Наказывать и разговаривать пробовали, ничего не помогает. Что мне делать?

Ложь требует достаточно больших умственных усилий, нежели правда. Ребенок не может лгать. До определенного времени он искренне считает, что окружающие видят мир также, как он сам и знают столько же, сколько он. Между 2-3 годами происходит серьезный так называемый «скачок роста». Способность ребенка к познанию переходит на качественно новый уровень: в какой-то момент малыш осознает, что мама не может точно знать, что он делал в ее отсутствие. И именно в этот момент происходит соблазн что-то рассказать, придумать, нафантазировать. Результат такого открытия, будет ребенок лгать или нет, чаще всего зависит от последствий, которые его ожидают после того, как он скажет правду или солжет.

Чтобы «качественно» соврать, нужно обладать хорошей памятью и речью. Дети, в силу своего возраста и особенностей развития, запоминают и забывают довольно легко. А потому, чем младше малыш, тем более незамысловата его ложь.

Рекомендации родителям: *Как правильно реагировать на первую ложь?*

1. Не пугайте и не наказывайте ребенка! Постарайтесь с спокойной беседой рассказать своему малышу, что такое правда и что такое ложь.
До первого случая лжи говорить с ребенком на данную тему не стоит совсем, так как еще не появилось опыта, который позволит адекватно воспринимать слова взрослого.
2. Спросите ребенка, почему он солгал. Скорее всего под ложью скрывается либо страх, либо какое-то желание. Расскажите ему, как стоило себя вести в данном случае. Проиграйте вместе с ним ситуацию, роль ребенка может взять мама (или папа), а роль родителя – ребенок. Ваша задача – обучить ребенка поведению в разных обстоятельствах, уйти от роли «судейской расправы».
3. Расскажите ребенку, что значит жить в семье. Семья существует для того, чтобы все в ней могли многому научиться, чтобы в дальнейшем, когда малыш вырастет, он смог справиться с трудностями. В мире взрослых ложь наказуема. Люди перестают доверять человеку, который обманывает, и это очень неприятно. Все могут совершить ошибку, но важно не бояться этого, учиться на ошибках и постараться больше их не повторять. Объясните своему ребенку, что если мама и папа не будут знать правды, они не смогут научить преодолевать трудности.

Совершая ошибки, ребенок познает мир. Если за них будут наказывать, у малыша есть два пути:

- Не делать ошибок
- Лгать

Первый из существующих вариантов означает, что ребенок вынужден отказаться от исследования окружающего мира. Такие дети исполнительны, послушны, ждут указаний взрослых.

Второй вариант связан с умением изощренно лгать. При этом чем страшнее наказание, тем изобретательнее будет обман.

Существует несколько причин детской лжи.

1. Сломанная игрушка. Родителям кажется, что, получив в подарок красивую, дорогую игрушку, ребенок будет относиться к ней бережно. Но ценность игрушки для ребенка состоит не в ее стоимости, а в возможности изменяться и трансформироваться вслед за фантазией.
2. Сами взрослые учат дошкольника лгать. Если между родителями случился разлад, то каждый из родителей хочет быть лучше другого и пытается «купить» положительное отношение ребенка. Или родитель, не желая купить игрушку, ссылается на отсутствие денег, а ребенок знает, что это не так. Дальше малыш усваивает, что это неправда и есть виды лжи, которые разрешены в семье. А, следовательно, можно найти границы правды и лжи и самостоятельно практиковать обман. Сегодня многие родители могут себе позволить купить игрушку, которую так просит ребенок. Но малыш пока не понимает цену деньгам, его просто привлекает все новое и яркое, поэтому нужно рассказывать и объяснять ребенку, что вещи из магазина берутся не просто так, а имеющиеся деньги предназначены для чего-то другого. Чем раньше ребенок начнет участвовать в формировании домашнего бюджета, тем проще будет ему понять, куда уходят деньги. Более того, он научится планировать свои действия и регулировать желания. Исполнение же всех желаний приведет к тому, что родитель станет для своего ребенка в образе джина из волшебного кувшина, от которого можно требовать, ничего не давая взамен. Разумное ограничение желаний малыша и диалог в отношении покупок для него помогут выстроить здоровые, спокойные и адекватные взаимоотношения.
3. Дети лгут, чтобы обратить на себя внимание близких им людей. Малыш может придумывать ситуации, которые выгодны для него в случаях, когда есть строгий запрет, но желание его преодолеть слишком велико. За такие фантазии не стоит наказывать. Однако, поговорить о том, как надо поступать в том или ином случае, все же необходимо.

Желание родителей научить ребенка говорить правду часто приводит к тому, что он начинает сообщать о всех, на его взгляд, несправедливостях окружающего его мира, то есть начинает ябедничать. Это явление не только сообщает правду взрослому, но также имеет серьезное желание получить похвалу за такое сообщение. Тут важно понять баланс. Передавая какую-либо информацию, ребенок показывает, что нуждается в поддержке взрослого. Но эта поддержка не должна состоять в том, чтобы все проблемы решить за ребенка и становиться судьей во всех вопросах. Необходимо научить его справляться самостоятельно.

Ребенок развивается в социуме, наблюдая за результатами своих действий по реакции взрослых. Важно, чтобы ребенок научился жить в мире сам и пробовал новые способы общения с окружением, а не манипулировал другими с целью получения выгоды для себя, в том числе и с помощью лжи.

У ребенка дошкольного возраста есть масса причин, побуждающих к лжи. Чтобы такое поведение не закрепилось, важно повышать доверие между родителями и ребенком. Чем больше он доверяет взрослым, тем меньше вероятность, что солжет, тем больше он понимает, что его принимают таким, какой он есть. На желании сохранить это ощущение и нужно выстраивать взаимоотношения с ребенком.