

Тюбинг – любимая зимняя забава. Информация к размышлению...



Катание на тюбингах – захватывающее удовольствие, во время которого человек получает новые непередаваемые ощущения. Однако при всех имеющихся преимуществах тюбинга, надо учитывать тот факт, что «ватрушки» в отличие от санок и ледянок, более травмоопасны. Они не оборудованы тормозным устройством, и поэтому абсолютно неуправляемы, что может привести к травмам во время катания с крутых гор на большой скорости. Поэтому кататься на тюбингах разрешается только на специально оборудованных трассах. Мягкие круглые «ватрушки» кажутся только с виду безобидными. Во время катания они набирают высокую скорость, и вот здесь начинается риск: ребёнок несётся на неуправляемой шине, и любое препятствие или неровная поверхность впереди может резко изменить траекторию движения и опрокинуть его.



Мнение детских ортопедов.

Стоит десять раз подумать, прежде чем покупать ребёнку тюбинг, если даже взрослые получают при катании на них травмы. Лучше кататься на лыжах и санках, чем на «ватрушках» - советуют детские ортопеды, встревоженные резким увеличением количества травм у детей после катания на тюбингах.



Во время принятия решения купить или не покупать ребёнку тубинг, нужно чётко отдавать себе отчёт о возможных рисках и способах их предотвращения. С ребёнком младше 7 лет родители должны находиться рядом, при этом надо рассказывать ему о необходимости соблюдения правил безопасного катания с горок:

- кататься только в строго отведенном для этого месте;
- перед спуском с горки проверять, что на пути нет людей, а впереди - деревьев, столбов, дороги;
- спуск должен быть плавным – без препятствий и трамплинов;
- в процессе катания ребёнок должен держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тубинга.

Если вы хотите съехать вместе с ребёнком на одной «ватрушке», то выберите более пологий склон. Двойная нагрузка снижает устойчивость тубинга.

Как правильно выбрать тубинг.

Детям с ростом до 110 см подойдёт тубинг диаметром 85см.

Детям с ростом до 135 см покупайте тубинг диаметром 95см.

Подростки и взрослые люди ростом до 165 см – диаметр тубинга 110 см.

Взрослые до 200 см - диаметр тубинга 125 см.

Мнение детских психологов.

Детские психологи считают, что детей не следует ограждать от «опасных игр», бесконечные запреты только усугубляют травматизм. С маленьких лет ребёнку надо дать возможность падать и ушибаться. Дети, которым постоянно не разрешают кататься с горок на лыжах, санках и тубингах, не умеют бояться, надеясь, что их родители защитят и спасут в любых ситуациях. Травмироваться можно и на обычных санках, ледянках, лыжах, если ребёнок не знаком с обычными правилами безопасности катания с горок.