



Проект «Первые шаги к ГТО»

Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы в перед,
Мы не лечимся микстурой-
Мы здоровы целый год!
Мы строим будущее смело,
Шагаем к цели как спортсмены.



Подготовили:

Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.
Воспитатели Дьячкова И.В.

Актуальность проблемы.

Проблема здорового образа жизни в современном обществе сегодня является одной из самых актуальных. Эта проблема требует к себе особого внимания. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" должна произойти модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях, укрепление и сохранение физического и психического здоровья дошкольников. Поэтому внедрение комплекса «ГТО» в детском саду решит многие проблемы в физическом и психическом развитии ребенка-дошкольника. Главное, что мы должны сделать сейчас как педагоги образовательной организации - это активно внедрять «ГТО» в нашу жизнь среди детей и их родителей.

Интеграция ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1-й ступени (от 6 до 8 лет): дети подготовительных групп (6 - 7 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК «ГТО». У детей необходимо не только развивать физические способности, но и формировать представление о ВФСК «ГТО».

Именно такой подход к организации физического воспитания, позволит максимально мотивировать и вовлекать детей и родителей в систематические занятия физической культурой с учетом их индивидуальных, психологических и физических особенностей. Предлагаемые формы занятий физической культурой позволят дошкольникам не только выполнить нормы комплекса «Готов к труду и обороне», но и будут способствовать их личностному развитию и повышению уровня патриотического самосознания.

Цель.

Приобщение к здоровому образу жизни и формирование интереса к спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Задачи.

- Продолжать развивать физические качества в соответствии с возрастными особенностями детей.
- Провести информационную работу о значимости внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди детей и родителей.
- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников и их родителей.
- Познакомить детей с программой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, традицией их проведения, символикой.
- Закреплять у воспитанников общие представления о физической культуре, ее значении в жизни человека и роли в укреплении здоровья. О физическом развитии и физической подготовленности, сознательного и ответственного отношения к своему здоровью.
- Повысить профессиональную компетентность педагогов в области здоровьесбережения и безопасного образа жизни, профессионального подхода к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО.
- Воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями и культуры общения на этих занятиях.

Вид. Познавательно-оздоровительный.

Сроки реализации. Долгосрочный. С 01.09.2019 по 01.04.2020 г.

Участники. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.; воспитанники подготовительной группы дети 6-7 лет; педагоги Дьячкова И.В., Колосова С.В.; родители воспитанников.

Этапы реализации.

I подготовительный этап.

- Мониторинг (выявление проблемы физической подготовки воспитанников). Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.

- Составление проекта. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В., воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

- Определение целей и задач проекта. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В., воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

- Подбор методической и научной литературы. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В., воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

- Информирование воспитанников и их родителей. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В., воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

- Подбор материала для бесед, презентаций, спортивных праздников. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В., воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

II основной.

Организация и проведение спортивных мероприятий, направленных на развитие силы, быстроты, ловкости, гибкости и выносливости. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В., воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

Организация двигательной активности детей в течение дня:

- утренняя гимнастика;
- артикуляционная гимнастика;
- прием детей на улице при благоприятных погодных условиях;
- физкультурные занятия;
- музыкально-ритмические занятия;
- физкультурные занятия на улице;
- подвижные игры;
- «Дни здоровья»;
- спортивный досуг;
- индивидуальная работа;
- ежедневные пробежки по заданию инструктора по физкультуре;
- занятия по подготовке к сдаче комплекса норм ГТО (2 раза в неделю).

Сентябрь

- Диагностика уровня физической подготовленности детей 6-7 лет. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.

- Анкетирование. Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

Октябрь

- Консультация для родителей «Подготовительные упражнения различной направленности по подготовке детей 6-8 лет к сдаче комплекса норм ГТО. Правила выполнения упражнений». Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.

- Презентация для родителей «Навстречу ГТО». Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.

- Беседа с детьми о пользе занятий спортом, «Что такое ГТО?». Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

- Легкоатлетическая эстафета на приз летчика-космонавта Валентины Владимировны Терешковой, посвященная 56-й годовщине полёта в космос первой женщины космонавта. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.

Ноябрь

- Проведение дидактической игры «Узнай вид спорта», «Найди спортсмена по описанию», «Четвертый лишний» (спортивный инвентарь и оборудование). Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.
- Рисование «Выполним нормы ГТО». Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.
- «День здоровья: Мы выбираем ГТО!» Инструктор по физической культуре Беличко Е.В., воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.
- Консультация «Безопасность детей во время занятий спортом». Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.

Декабрь

- Беседа «Виды спорта». Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.
- Оформление альбома «Я готовлюсь к ГТО». Рисунки детей. Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.
- Просмотр детьми видеороликов о сдаче комплекса норм ГТО. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.
- Занятие по познавательному развитию «Знаменитые спортсмены России». Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

Январь

- Викторина между группами детей 6-7 лет «От норм ГТО к Олимпийской медали». Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.
- Беседа «Значение занятий спортом для укрепления здоровьем». Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.
- Регистрация детей на сайте всероссийского комплекса ГТО. Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.

Февраль

- Занятие по познавательному развитию «История Олимпийских игр». Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.
- Спортивное развлечение посвященное 23 февраля «Горжусь тобой Отечество». Инструктор по физической культуре Беличко Е.В., воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

Март

- Итоговое муниципальное мероприятие в легкоатлетическом манеже Ленинского района г.Ярославля «Сдача комплекса норм ГТО». Инструктор по физической культуре Беличко Е.В.
- Фотоотчет по проведенным мероприятиям с детьми 6-7 лет посвященным подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО. Воспитатели Дьячкова И.В., Колосова С.В.

III заключительный этап.

Фотоотчет по проведенным мероприятиям с детьми 6-7 лет посвященным подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО.

Ожидаемый результат.

- Выполнение норм ГТО участниками образовательного процесса.
- Положительная динамика развития физических качеств, наличие потребности в здоровом образе жизни.
- Повышение компетентности родителей и педагогов в вопросах внедрения ГТО в дошкольной организации.