Комплекс оздоровительных упражнений для горла
для детей ТНР в домашних условиях.

«Лошадка».

Цокать язычком, как лошадки, то громче, то тише. Скорость движения лошадки увеличиваем,
затем снижаем и т.д. (20 –30 сек).

«Ворона».

Произнести протяжно ка - а – а – ар (5 – 6 раз), поворачивая голову или поднимая её. Увидела ворона кошку,

напугалась и стала каркать беззвучно и с закрытым ртом (6 – 7 раз).

«Змеиный язычок».

Длинный змеиный язычок пытается высунуться как можно дальше и достать до подбородка (6 раз).

«Зевота».

Расслабиться, опустить голову, широко раскрыть рот. Не закрывая его, вслух произнести о – о – хо – хо – о – о – о, позевать (5 – 6 раз).

«Весёлые плакальщики».

Имитировать плач, громкие всхлипывания с шумным вдохом, без выдоха (20 – 30 сек).

«Смешинки».

Попала смешинка в рот, и невозможно от неё избавиться. Глаза прищурить, рот открыть и произнести ха – ха – ха, хи – хи – хи.