

# План работы

инструктора по физкультуре Беличко Е.В.

на 2019-2020 учебный год по методической теме:

«Организация работы  
по внедрению всероссийского физкультурно - спортивного  
комплекса ГТО в МДОУ «Детский сад № 81»

## **Цель:**

Приобщение к здоровому образу жизни и формирование интереса к спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

## **Задачи:**

- Продолжать развивать физические качества в соответствии с возрастными особенностями детей.

- Провести информационную работу о значимости внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди детей и родителей.

- Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников и их родителей.

- Познакомить детей с программой Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, традицией их проведения, символикой.

- Закреплять у воспитанников общие представления о физической культуре, ее значении в жизни человека и роли в укреплении здоровья. О физическом развитии и физической подготовленности, сознательного и ответственного отношения к своему здоровью.

- Повысить профессиональную компетентность педагогов в области здоровьесбережения и безопасного образа жизни, профессионального подхода к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО.

- Воспитание познавательной активности и интереса к занятиям физическими упражнениями и культуры общения на этих занятиях.

	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
дети	Мониторинг фп	Ежедневно утренняя гимнастика. Пн,ср,пт:отжимание; вт,чт-поднимание туловища из положения лёжа. На воздухе бег по плану ифк. Беседа с детьми о пользе занятий спортом «Что такое ГТО?». Презентация «ГТО». Л/а эстафета на приз летчика-космонавта В.В. Терешковой, посвященная 56-й годовщине полёта в космос первой женщины космонавта	Консультация «Безопасность детей во время занятий спортом». Ежедневно утренняя гимнастика. Пн,ср,пт:отжимание; вт,чт-поднимание туловища из положения лёжа. На воздухе бег по плану ифк. Подготовка к испытаниям:наклон вперед, прыжок в дину, метание в конце фк занятия.	Ежедневно утренняя гимнастика. Пн,ср,пт:отжимание; вт,чт-поднимание туловища из положения лёжа. На воздухе бег по плану ифк. Подготовка к испытаниям:наклон вперед, прыжок в дину, метание в конце фк занятия. Просмотр детьми видеороликов о сдаче комплекса норм ГТО.	Ежедневно утренняя гимнастика. Пн,ср,пт:отжимание; вт,чт-поднимание туловища из положения лёжа. На воздухе бег по плану ифк. Подготовка к испытаниям:наклон вперед, прыжок в дину, метание в конце фк занятия. Викторина с презентацией между группами детей 6-7 лет «От норм ГТО к Олимпийской медали».	Ежедневно утренняя гимнастика. Пн,ср,пт:отжимание; вт,чт-поднимание туловища из положения лёжа. На воздухе бег по плану ифк. Подготовка к испытаниям:наклон вперед, прыжок в дину, метание в конце фк занятия. Смешанное передвижение на воздухе по плану ифк пн,ср,пт. Спортивное развлечение посвященное 23 февраля «Горжусь тобой Отечество».	Ежедневно утренняя гимнастика. Пн,ср,пт:отжимание; вт,чт-поднимание туловища из положения лёжа. На воздухе бег по плану ифк. Подготовка к испытаниям:наклон вперед, прыжок в дину, метание в конце фк занятия. Смешанное передвижение на воздухе по плану ифк пн,ср,пт. Итоговое муниципальное мероприятие в легкоатлетическом манеже Ленинского района г.Ярославля фестиваль «Младше всех».	Продолжать упражнять детей в ежедневной утренней гимнастике. Пн,ср,пт:отжимание; вт,чт-поднимание туловища из положения лёжа. На воздухе бег по плану ифк. Подготовка к испытаниям:наклон вперед, прыжок в дину, метание в конце фк занятия.	Продолжать упражнять детей в ежедневной утренней гимнастике. Пн,ср,пт:отжимание; вт,чт-поднимание туловища из положения лёжа. На воздухе бег по плану ифк.
педагоги		Консультация с воспитателями ДОУ «Что такое вфк ГТО».				Консультация для воспитателей ДОУ старших групп «Начальная подготовка к выполнению вфк ГТО»			
родители	Род.собрание в подготовительных группах Колокольчик Ягодка Презентация для родителей «Навстречу ГТО».	Консультация для родителей «Подготовительные упражнения различной направленности по подготовке детей 6-8 лет к сдаче комплекса норм ГТО. Правила выполнения упражнений»	Информация на стенде «Как научить ребёнка правильно отжиматься»	Регистрация детей на сайте всероссийского комплекса ГТО	Регистрация детей на сайте всероссийского комплекса ГТО	Индивидуальные консультации с родителями воспитанников по вфк ГТО	Информационное собрание с родителями об участии детей в сдаче вфк ГТО.	Фотоотчет с фестиваля «Младше всех»	Фотоотчет по проведенным мероприятиям с детьми 6-7 лет посвященным, подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО
РППС	Разметка в спортивном зале для метания, прыжков в длину	Подбор упражнений для подготовки к бегу 30м	Подбор упражнений для подготовки к прыжкам в длину	Подбор упражнений для подготовки к метанию вдаль	Подбор упражнений для подготовки к смешанному передвижению		Изготовление дид. игр «Узнай вид спорта по инвентарю», «Найди спортсмена по описанию», «Четвертый лишний»		

