

# КОСМИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА



Мы в ракету смело сели.  
(садимся на корточки)

Шлем на голову надели.  
(круглые руки над головой)



"Пуск!" - и в космос мы летим  
(встаем и тянемся вверх)

В невесомости парим.  
(руки в стороны,  
качаемся на одной ноге)



Путь наместили к планете  
(вытягиваем руки вперед)

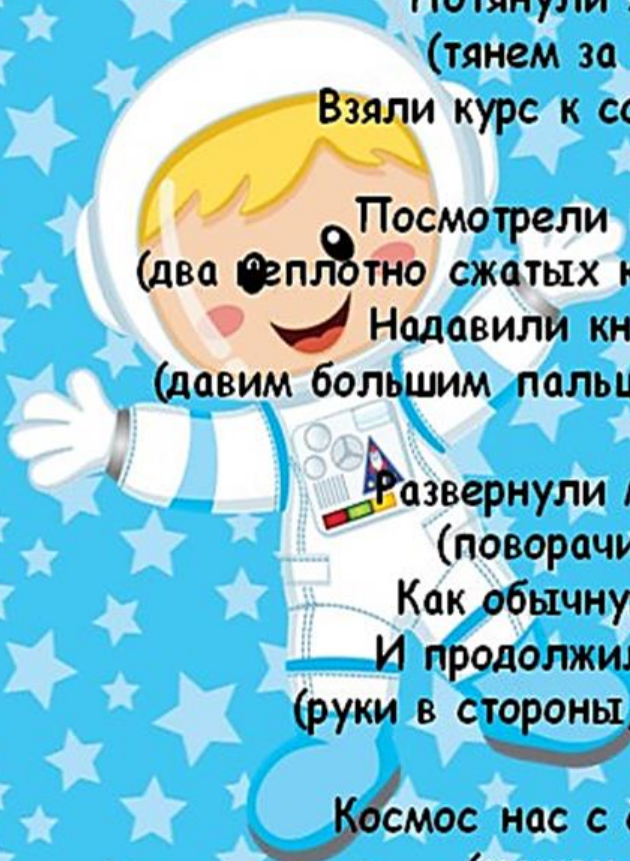
Помахали вслед комете,  
Потянули за рычаг  
(тянем за "рычаг")



Взяли курс к созвездию Рак.

Посмотрели в телескоп  
(два плотно сжатых кулака перед глазами)

Надавили кнопку стоп!  
(давим большим пальцем на вообр. кнопку)



Развернули мы ракету.  
(поворачиваемся)  
Как обычную карету.  
И продолжили полет:  
(руки в стороны, покачиваемся)



Космос нас с собой зовет!  
(машем рукой)





## **А сейчас мы с вами, дети**

**А сейчас мы с вами, дети,**

**Улетаем на ракете.**

**На носки поднимись,**

**А потом руки вниз.**

**Раз, два, три, четыре –**

**Вот летит ракета ввысь!**

**(1–2 – стойка на носках, руки вверх, ладони образуют «купол ракеты»; 3–4 – основная стойка)**

