**Режим дня на летний период**

**для детей 2 – 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **700 – 800** | **- приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика** |
| **800 – 830** | **- подготовка к завтраку, завтрак** |
| **830 – 900** | **- игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке** |
| **900 – 1110** | **- дневная прогулка (игры, закаливающие мероприятия, развлечения, наблюдения, экскурсии и т.д.)** |
| **1110 – 1200** | **- гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед** |
| **1200 - 1500** | **- гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон** |
| **1500 – 1615** | **- игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы** |
| **1615 – 1650** | **- подготовка к ужину, ужин** |
| **1650 - 1900** | **- подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** |

**Режим дня на летний период**

**для детей 3 – 4 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **700 – 805** | **- приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность** |
| **805 – 835** | **-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак** |
| **835 – 900** | **- игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке** |
| **900 – 1150** | **- дневная прогулка (игры, закаливающие мероприятия, развлечения, наблюдения, экскурсии и т.д.)** |
| **1150 – 1230** | **- гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед** |
| **1230 - 1500** | **- гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон** |
| **1500 – 1620** | **- игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы** |
| **1620– 1650** | **- подготовка к ужину, ужин** |
| **1650  - 1900** | **-подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** |

**Режим дня на летний период**

**для детей 4 – 5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **700 – 820** | **- приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность** |
| **820 – 850** | **- подготовка к завтраку, завтрак** |
| **950 – 900** | **- подготовка к прогулке** |
| **900 – 1200** | **- дневная прогулка (игры, закаливающие мероприятия, развлечения, наблюдения, экскурсии, труд и т.д.)** |
| **1200 – 1240** | **- гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед** |
| **1240 - 1500** | **- гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон** |
| **1500 – 1630** | **- игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы** |
| **1630 – 1655** | **- подготовка к ужину, ужин** |
| **1655 - 1900** | **- подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой** |

**Режим дня на летний период**

**для детей 5 – 6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **700 – 820** | **- приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность** |
| **820 – 845** | **- подготовка к завтраку, завтрак** |
| **845 - 900** | **- игры, подготовка к прогулке** |
| **900 – 1205** | **- дневная прогулка (игры, закаливающие мероприятия, развлечения, наблюдения, экскурсии, труд и т.д.)** |
| **1205 – 1245** | **-гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед** |
| **1245 - 1500** | **- гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон** |
| **1500 – 1615** | **- игры, совместная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы** |
| **1630 – 1700** | **- подготовка к ужину, ужин** |
| **1700 - 1900** | **- подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой** |

**Режим дня для группы 6 – 7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| 700 – 840 | - приём детей, зарядка |
| 840 – 900 | - подготовка к завтраку, завтрак |
| 900 – 1010 | - игры, занятия |
| 1020 – 1220 | - дневная прогулка |
| 1235 – 1305 | - подготовка к обеду, обед |
| 1305 - 1500 | - гигиенические процедуры, сон |
| 1500 – 1620 | - игры, занятия в группе |
| 1635 – 1655 | - подготовка к ужину, ужин |
| 1655 - 1900 | - подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой |