

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Внимание эмоциональному благополучию ребенка

Уважаемые родители! Детские психологи считают, что эмоциональные «взрывы» у дошкольников чаще всего связаны с существенными для ребенка изменениями его жизненных условий, с необходимостью быстрой «ломки» привычных стереотипов поведения. Они могут быть спровоцированы поступлением ребенка в дошкольное учреждение, специализированную студию или школу, приходом в семью новых членов, сменой детского сада, группы, педагога, в связи с переездом и т.д.

Аффективное поведение – одна из форм эмоциональной неустойчивости ребенка, когда эмоциональные процессы протекают стремительно и бурно, носят взрывной характер, Симптомами его могут быть:

- нестабильность и неровность поведения ребенка, резкие перепады настроения и самочувствия при отсутствии явно выраженных причин, внезапные переходы от увлеченности делом к потере интереса, от безудержного веселья к подавленности;
- острота реагирования на настроение и дискомфорт других: замирают или напрягаются, когда персонажу сказки или фильма плохо, могут расплакаться во время грустных событий;
- узкий диапазон эмоциональной выносливости: в одиночестве танцует, сочиняет, поет, но не может воспроизвести все это на утреннике, в ситуации «экзамена»;
- общее чувство неуверенности во всем, что делает («А у меня получится?; Это ничего, что я плачу?; Это ничего что я играю?»), гипертрофия страха и предчувствие неудачи («Все равно не получится»);
- отчетливый соматический характер отдельных эмоциональных ощущений, переход эмоций, например страха и гнева, в ощущение боли («Когда я сильно сержусь, у меня темнеет в глазах»; «Не буду рисовать: у меня руки болят»);
- неустойчивость и взаимопереходы эмоций: страха в гнев, страха в ревность, страха и гнева в зависть, трудность их преодоления;
- повышенная реактивность на оценку, особенно на замечания взрослых;
- чрезмерная чувствительность не только к замечанию, но и к тому, как сказано: каким голосом, с какими интонациями и т.д.

Такие симптомы являются сигналом для родителей о том, что ребенку нужна помощь.