

# МДОУ "Детский сад №81"

город Ярославль

Выпуск № 11



## «Подарок ребенку своими руками».

Все мы так любим получать подарки. А уж как мы их любим дарить... Ведь дарить улыбки и радость это так приятно, неправда ли? Подарок ребенку сделанный своими руками гораздо ценнее, чем покупной. Ведь изготавливая его, родители вкладывают в изделие всю свою любовь и теплоту. 22-23 ноября 2018 года в рамках нашего детского сада прошла выставка игрушек сделанных мамами для своих детей на тему: «Подарок ребенку своими руками». Огромное количество работ было представлено.

**Спасибо всем мамам, кто принял участие!**



## «С Днем Матери!»

Среди многочисленных праздников в нашей стране **День Матери!** Этот праздник занимает особое место, хотя появился совсем недавно – 1998 году. Празднуется он в последнее воскресенье ноября. В этот день звучать слова благодарности всем мамам.

**Мама** – это значит нежность, это ласка, доброта,

**Мама** – это безмятежность, это радость, красота!

**Мама** – это на ночь сказка, это утренний рассвет,

**Мама** – в трудный час подсказка, это мудрость и совет!

**Мама** – это зелень лета, это снег, осенний лист,

**Мама** – это лучик света, мама – это значит жизнь!

**День Матери** – тёплый и сердечный праздник, посвящённый самому дорогому и близкому человеку. В праздник День Матери мы низко кланяемся всем матерям и благодарим их за подаренное счастье — **ЖИЗНЬ!**



*© Днём Матери!*



## «Здоровые дети – счастливые дети».

Здоровье детей всегда было одной из главных задач в обществе.

Проблема сохранения здоровья детей стала не только медицинской, но и педагогической. Все родители хотят, чтобы их ребенок рос здоровым, сильным, крепким, выносливым. Но очень часто забывают о том, что хорошие физические данные обусловлены тем образом жизни, который ведет семья. Как правило, у взрослых возникает интерес к проблеме воспитания привычки к здоровому образу жизни лишь тогда, когда ребёнку уже требуется психологическая или медицинская помощь. Готовность к здоровому образу жизни не возникает сама собой, а формируется у человека с ранних лет, прежде всего внутри семьи, в которой родился и воспитывается ребенок.

В ноябре 2018 года в рамках нашего детского сада прошел День открытых дверей на тему: «Здоровые дети – счастливые дети». Совместный активный досуг детей и родителей способствует укреплению семьи, формирует у детей важнейшие нравственные качества, развивает у детей любознательность, приобщает детей к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение, расширяет кругозор ребенка, сближает всех членов семьи. **Проводя совместно досуг, у родителей и детей возникает духовный контакт!**

**Спасибо родителям, что принимают активное участие в данных мероприятиях.**



*Здоровье - это счастье! Это когда ты весел и все у тебя получается.  
Здоровье нужно всем - и детям, и взрослым.  
Мы желаем Вам быть здоровыми!*

## «Королевская осанка».

В нашем детском саду занятия кружка «Королевская осанка» проводятся два раза в неделю. Группы формируются с учётом возрастных, двигательных и индивидуальных особенностей детей. Занятие подразделяется на 3 части: вводную, основную, заключительную. Во вводной части занятия происходит настрой детей на предстоящую работу и подготовка организма к основной части тренировки (игровые упражнения на внимание, равновесие, упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия).

В основной части даётся максимальная нагрузка, которая должна быть оптимальной для детей (общеразвивающие упражнения с обручами, палками, мешочками, скакалками, мячами, Комплексы упражнений на фитболах, подвижные игры с фитболами). Заключительная часть способствует улучшению восстановительных процессов и расслаблению организма (дыхательные упражнения, игры малой подвижности, самомассаж, релаксация). Все занятия проходят под музыкальное сопровождение.

Фитбол – гимнастика – это занятия на больших упругих мячах. Кружок проводит инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Беличко Елена Владимировна. Фитбол - гимнастика позволяет решать следующие задачи:

- Развитие физических качеств.
- Обучение основным двигательным действиям.
- Развитие и совершенствование координации движений и равновесия.
- Укрепление мышечного корсета, формирование навыка правильной осанки.
- Улучшение функционирования сердечно – сосудистой и дыхательной систем.
- Нормализация работы нервной системы, стимуляция нервно – психического развития.
- Улучшение кровообращения позвоночника, суставов и внутренних органов, устранение венозного застоя.
- Улучшение коммуникативной и эмоционально – волевой сферы.
- Развитие мелкой моторики и речи.
- Адаптация организма к физической нагрузке.

*Материал подготовила инструктор по физической культуре высшей кв. категории Беличко Е.В.*



## «Аквагрим: польза или вред?»

Средства для аквагрима – парфюмерно - косметическая продукция. Ее можно использовать детям, если она соответствует требованиям ТР ТС 009/2011 «О безопасности парфюмерно-косметической продукции». Перед покупкой аквагрима убедитесь в наличии документа, подтверждающего ее безопасность, – свидетельства о государственной регистрации продукции. Обратите внимание на маркировку упаковки. На ней обязательно должно быть указано, что косметика предназначена для детей.

У аквагрима не должно быть резкого неприятного химического запаха. Он должен легко наноситься и смываться водой, не оставляя разводов и следов, раздражения и покраснения кожи. Оценить данные свойства можно нанеся аквагрим на руку.

Рисунок лучше делать небольшим. Чем меньше рисунок, тем меньше вероятность аллергической реакции. Кроме того, дети постоянно трогают лицо руками, которые затем могут засунуть в рот, поэтому аквагрим лучше наносить на те места, которые ребенок трогает нечасто: лоб, плечи. Аквагрим можно носить не более 2–3 часов. Проследите, чтобы перед сном ребенок всю краску обязательно смыл обычной водой.



Лучше вместо аквагрима использовать переводные наклейки. Они менее опасны, чем красящие вещества. Главное, чтобы они были сертифицированы, разрешены для применения у детей. Но на наклейки у ребенка тоже может быть аллергическая реакция, поэтому использовать их можно также в небольшом количестве. Желательно не клеить их постоянно на одно и то же место, иначе может развиваться непереносимость тех компонентов, которые есть в наклейке.

Кисточки и спонжи для аквагрима должны быть одноразовые или проходить дезинфекцию после каждого ребенка. Вода и стаканчики, в которых моют кисточки, также должны меняться после каждого ребенка. В противном случае это может вызвать инфекционные заболевания.

Взрослый, который наносит аквагрим, должен мыть руки перед началом и после окончания нанесения аквагрима на каждого ребенка. Ему необходимо также использовать кожные антисептики, наносить на кожу рук защитные и смягчающие кремы, лосьоны.

**И помните!** Что аквагрим следует наносить детям начиная с 3 летнего возраста, тогда вероятность аллергических реакций при использовании качественных красок минимальна даже если ребёнок склонен к аллергии. Грумер должен знать из чего сделаны его краски, их название и желательно, чтобы у него были на них сертификаты, так как он несёт ответственность за то, что делает. Поэтому чтобы не испортить себе праздник и здоровье ребенку то обязательно спрашиваете у грумера всю информацию о красках, которые он использует.

И только если его ответ вас устроит, тогда делайте аквагрим.



## «Новогоднее настроение».

Вот и наступила долгожданная волшебница зима. Принесла с собой морозы, вьюги и метели. А еще самый удивительный, волшебный и сказочный праздник Новый год. Дети и взрослые ждут его с нетерпением, с трепетом надеются на чудо. Существует замечательная традиция, наряжать елку, украшать помещение к новогодним праздникам.

Мы предложили родителям создать волшебную, новогоднюю сказку своими руками с помощью фантазии, воображения, творчества. Они с радостью согласились оформить выставку. И вот, что у нас получилось. Поражает разнообразие работ, полёт творческой фантазии и качество исполнения. А сколько радости в глазах детей и гордости за поделку, выполненную своими руками вместе с родителями.

Творческие работы, сделанные совместно, сближают детей и родителей. Возрождаются прекрасные традиции подготовки к новогодним праздникам, украшения дома, изготовления подарков своими руками.

**Выражаем благодарность детям и родителям, принявшим участие в новогодней выставке творческих работ.**



«Здравствуй, здравствуй, Новый год!»

**Лесом частым, полем выюжным**

**Зимний праздник к нам идет.**

**Так давайте скажем дружно:**

**«Здравствуй, здравствуй, Новый год!»**

Ну и конечно же в нашем детском саду прошли новогодние утренники для детей. Это самый любимый праздник, как взрослых, так и детей!

Подготовка началась задолго до наступления праздников. Воспитатели с детьми разучивали стихотворения, проводили беседы на тему Нового года, новогодних традиций, музыкальный руководитель разучивала с воспитанниками песни и пляски. Большую работу провели по оформлению групп и музыкального зала.

Дети пришли на представление нарядные, весёлые в предвкушении праздника. С появлением Деда Мороза начался настоящий праздник с песнями и танцами, хороводами. После представления дети читали стихи Деду Морозу и Снегурочке, фотографировались с персонажами, получали новогодние подарки.

**Всех с наступающим Новым годом!**

**Огромное спасибо родителям за изготовление красивых костюмов и активное участие в утреннике!**



## «Новый год и дети».

Приближается Новый год - любимый праздник детворы, ведь ёлка - праздник сказки, веселых игр, сюрпризов, смешных приключений. Что бы именно таким он был для ребенка, радовал яркостью и необычностью, родителям нужно приложит усилия.

Готовясь к Новому Году, родители должны привлечь детей: вместе решить, кого позвать из друзей, как украсить ёлку, какие придумать развлечения и т.д. Детям заранее стоит рассказать о ёлке, о том, что это вечнозеленое дерево, показать его на картине, фотографии.

Готовясь к празднику, ребенку следует дать рассмотреть елочные игрушки, можно вырезать вместе с ребенком снежинки, фонарики, вместе повесить гирлянды, лампочки. Если ребенок совсем маленький, то украсить ёлку можно, когда он уснет. Наутро для малыша ёлка станет сюрпризом.



О подарках тоже стоит позаботиться заранее. Оформить вручение подарка можно сказочно. Например, папа с дочкой лепят башмачки из пластилина и ставят под ёлку, а наутро девочка находит там настоящие туфли. Можно сделать бумажного петушка и поставить его на окошко. Ребенку объяснить, что Петушок будет смотреть, не пройдет ли мимо Дед Мороз. Он увидит его и громко позовет. Дед Мороз обязательно зайдет, полюбуется на елку, на самодельные игрушки, проверит, умеет ли ребенок аккуратно складывать одежду, убирать свои вещи и оставит подарок.

### **Дорогие папы и мамы!**

Интересно подготовленный праздник в кругу семьи не только принесет радость, но и поможет лучше понять ребенка, его интересы.

Яркие воспоминания от праздника запоминаются навсегда. Старайтесь создать атмосферу необычного праздника. Нарисуйте у входа Снеговика, что бы он встречал гостей. Спрячьте под ёлкой хлопушку. Расскажите, что её забыл Дед Мороз. В хлопушке могут быть шарики. Под елкой - книга с картинками, раскраска и т.д.

Много интересного могут придумать взрослые к новогоднему празднику, надо только захотеть и отнестись ко всему ответственно. Желаю вам находчивости и терпения, и к вам придет успех!



*Счастливого  
Нового Года!*

МДОУ «Детский сад № 81»

Ответственный за выпуск: воспитатель I кв. категории – Колосова С. В.