

МДОУ "Детский сад №81"

город Ярославль

Выпуск № 20



Благотворительная акция «Поможем детям собраться в школу!».



В августе в Ярославле проходила благотворительная акция «Поможем детям собраться в школу!». Неравнодушные педагоги и родители наших воспитанников оказали адресную помощь

детям школьного возраста из семей, находящихся в социально опасном положении, трудной жизненной ситуации, при подготовке к новому учебному году. Нуждающимся передали новые канцелярские принадлежности, спортивный инвентарь, товары для творчества, книги и другие необходимые для занятий предметы.



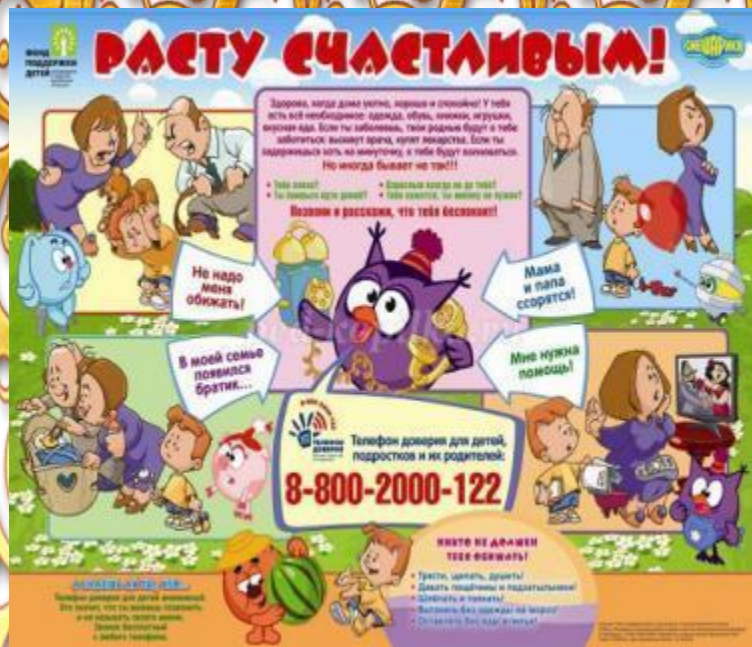
Администрация и педагоги благодарит всех, кто не стался равнодушным и принял участие!

«Голос доверия»

В жизни каждого человека бывают радости и огорчения. Вы, как родители по возможности стараетесь оградить ваших детей от проблем и жизненных трудностей. Но поверьте, что и у детей случаются сильные волнения и переживания. То, что взрослым может казаться незначительным и обыденным, для детей может оказаться настоящей трагедией. Вы даже можете и не догадываетесь о том, сколько и каких поводов для переживаний возникает у детей. Что-то они могут обсудить с друзьями и одноклассниками, что-то готовы обсудить с родителями или учителями. Но иногда случаются такие ситуации, когда дети не знают, как правильно поступить, чтобы выйти из сложившейся ситуации без особых последствий для себя: насмешек, наказаний, упреков.



Психологическая помощь
бесплатно · анонимно · круглосуточно
8-800-2000-122



Конечно, каждый родитель уверен, что его ребенок должен в первую очередь рассказать о своих переживаниях родителям, но дети не всегда уверены в этом и могут поступить не так, как вам хотелось бы. Иногда дети боятся последствий своих откровений, иногда они просто шадят чувства своих родителей.

Специально, чтобы помочь детям в таких непростых ситуациях была создана служба детского телефона

доверия. Ежегодно 17 мая во всем мире отмечается Международный день Детского телефона доверия. Каждый ребенок может позвонить по телефону **8-800-2000-122** и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах. Звонить можно **круглосуточно**.

Звонок бесплатный с любого телефона (стационарного или мобильного). Детский телефон доверия создан, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться. Дети (подростки) могут обратиться к консультантам Детского телефона доверия если:

- *обидели в школе (на улице, дома);*
- *произошли конфликты с учителями, родителями, другом или подругой;*
- *ребенок думает, что вы - родители его не понимаете, и он не знает, как с вами себя вести и заслужить ваше уважение и понимание;*
- *получил в школе двойку и боится идти домой;*
- *семья переехала в другой город, район (переживание расставания со старыми друзьями, одноклассниками, домом);*
- *ребенок переживает развод родителей.*

Профессиональные психологи, работающие на телефоне доверия, оценят эмоциональное состояние ребенка, помогут снять напряжение, установить доверительный контакт с окружающими его взрослыми, посоветует, как лучше поступить в трудной ситуации. Специалисты службы телефона доверия принимают звонки не только от детей, но и от взрослых, которые испытывают трудности в общении с детьми. Воспитание детей – это сложная наука. Даже, несмотря на богатый жизненный опыт родителей, дети иногда могут, ставит вас в тупик. Поэтому можно позвонить на номер телефона доверия и рассказать о своей проблеме совершенно постороннему для вас человеку, который, как правило, имеет психологическое образование или достаточно большой педагогический стаж работы. При разговоре не обязательно представляться, рассказывать о том, где вы проживаете, в каком образовательном учреждении учится ваш ребенок. Ваш звонок носит анонимный характер, звонить можно **круглосуточно и бесплатно**.

24 сентября 2020 года на базе МУ центр «Доверие» состоялось праздничное мероприятие, посвященное 10-летию Детского телефона доверия с единым общероссийским номером 8-800-200-122. Консультантов-психологов из разных организаций поздравили Корбут Т. В. - заместитель начальника управления по социальной и демографической политике Правительства Ярославской области; Иванова Н. Р. - консультант отдела по делам несовершеннолетних и защите их прав управления по социальной и демографической политике Правительства Ярославской области. Консультанты служб Детского телефона доверия получили благодарности от губернатора и Правительства Ярославской области и памятные подарки. После мероприятия консультанты присоединились к Общероссийской акции "Голос доверия".

Советы доктора Айболита: «Вакцинация от гриппа».

Многие считают грипп «пустяком», мол, отлежусь недельку в постели, и ничего страшного. Причём немало и тех, кто во время гриппа не лечится, а ходит на работу. Между тем, грипп – это очень опасное заболевание, которое может привести к очень серьёзным осложнениям, вплоть до летального исхода.



ГРИПП — острое сезонное вирусное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Основным источником инфекции - больной человек. При этом восприимчивость людей к вирусам гриппа **абсолютная!**

Вирусы гриппа подразделяются на 3 типа: А, В и С, каждый из которых имеет свои штаммы. Это позволяет вирусу гриппа постоянно видоизменяться, поэтому ежегодно нам приходится сталкиваться с «обновленным» вирусом.

Типичная гриппозная инфекция начинается обычно с резкого подъёма температуры тела (до 38 °С — 40 °С), которая сопровождается обычными симптомами интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью и чувством усталости. Обычно гриппу присущи выраженное чувство сухости в носу и глотке, сухой, напряжённый кашель, сопровождающийся болью за грудиной. При гладком течении эти симптомы сохраняются 3-5 дней, и больной выздоравливает, но несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у пожилых больных. При тяжёлых формах гриппа могут присоединяться вторичные бактериальные инфекции, что может привести к развитию серьёзных осложнений, особенно у детей, пожилых и ослабленных больных.

Если у вас появились перечисленные выше симптомы, необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью! Только в этом случае Вам

будет правильно установлен диагноз и назначено адекватное лечение, которое позволит избежать осложнений!

Обращаем Ваше внимание на то, что основной стратегией при лечении гриппа является ранняя **противовирусная терапия**: чем раньше будет начат прием противовирусных препаратов, тем меньше риск развития тяжелых форм заболевания и осложнений, которые при гриппе могут присоединяться уже в первые сутки болезни. Своевременно начатое лечение (в первые 48 часов клинических проявлений болезни) предотвращает распространение инфекции!

Внимание! Опасное заблуждение! Антибиотики бессильны против вирусной инфекции, так как их действие направлено на борьбу с заболеваниями бактериальной природы. Применение антибиотиков, когда в них нет необходимости, наносит серьезный вред здоровью, а также при неправильном приеме может привести к дальнейшей невосприимчивости бактерий к этим лекарствам.

ПРОФИЛАКТИКА.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА и гриппа, и острых респираторных вирусных инфекций заключается в применении простых, но очень действенных, правил:

- старайтесь избегать массовых скоплений людей, близких контактов с больными людьми;
- увлажняйте воздух дома и на работе, чаще проветривайте помещение;
- чаще мойте руки с мылом или используйте для обработки рук спиртосодержащие средства очистки;
- включайте в рацион питания природные фитонциды — чеснок и лук, употребляйте продукты богатые витамином С (цитрусовые, морсы из клюквы, смородины, брусники, настой шиповника и т.д.);
- старайтесь вести здоровый образ жизни, сохраняйте физическую активность;
- прикрывайте рот и нос носовым платком (салфеткой) при чихании или кашле;
- если Вы заболели гриппоподобным заболеванием, по возможности оставайтесь дома и максимально избегайте контактов с другими членами семьи. Если Вам надо выйти из дома, используйте маску для лица.

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА – вакцинопрофилактика: является самой надёжной защитой при эпидемиях гриппа, снижает распространение вирусов сезонного гриппа, а среди заболевших смягчает клиническую картину, сокращает длительность течения инфекции и предупреждает развитие тяжелых осложнений и летальных исходов.

Национальным календарем профилактических прививок определены контингенты



населения из групп риска, для которых вакцинация против гриппа является обязательной. Это дети с 6 месяцев, школьники и студенты ВУЗов; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



В связи с постоянным видоизменением вируса гриппа невозможно один раз переболеть, получить пожизненный иммунитет. Вот почему прививку против гриппа необходимо повторять **ежегодно осенью в предэпидемический по гриппу период.**

По информации департамента здравоохранения и фармации Ярославской области с конца августа текущего года в городе началась бесплатная иммунизация населения против гриппа: взрослых – в поликлиниках по месту жительства (учебы, работы), детей – в образовательных учреждениях (детских садах, школах). Вакцинация осуществляется вакцинами отечественного производства: «Гриппол» - для иммунизации взрослых, «Гриппол плюс» - для иммунизации детей. Данные вакцины эффективны, безопасны и хорошо переносятся. Компоненты, входящие в состав вакцин актуализированы на эпидсезон 2016-2017 гг. с учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения.

Прививая себя и своих детей, Вы формируете защиту не только от заболеваемости гриппом, но и от последующих возможных тяжелых последствий!

Помните: чем больше людей в обществе охвачено прививками, тем безопаснее в нем жить!

Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!

Информация подготовлена специалистами департамента по социальной поддержке населения и охране труда мэрии города Ярославля: <https://city-varoslavl.ru/events/3917/>

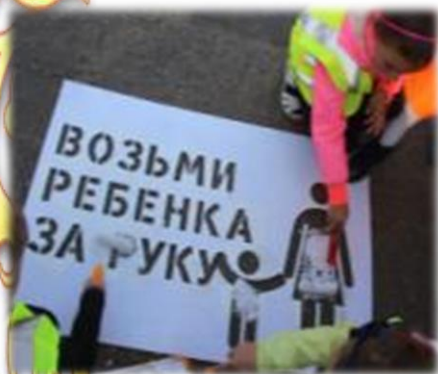
Благотворительная акция «От сердца к сердцу».

С 14.09 по 25.09.2020 года наш детский сад принял участие в благотворительной акции по сбору подарков для одиноких пожилых людей, проживающих в Норском геронтопсихиатрическом центре города Ярославля. Все желающие принесли кофе, чай, кондитерские изделия, салфетки, теплые носки, предметы личной гигиены (зубную пасту, гель для душа и тд.).

Администрация и педагоги благодарит всех, кто не стался равнодушным и принял участие!

«Детская безопасность».

В целях повышения межведомственного взаимодействия по формированию у детей навыков безопасного участия в дорожном движении в соответствии с планом работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, привитию навыков безопасного поведения на дорогах на 2020 год, утвержденного главным государственным инспектором безопасности дорожного движения по Ярославской области, директором департамента образования Ярославской области, в период с 25 августа по 25 сентября 2020 года в Ярославской области проводится комплексное профилактическое мероприятие «Детская безопасность».



03 сентября 2020 года прошла акция «Возьми ребенка за руку», в рамках которой в районе пешеходных переходов, расположенных в непосредственной близости от образовательных организаций, центров досуга, парковых зон, нанести с помощью трафарета на подходах тротуаров к пешеходным переходам информацию, призывающую взрослых сделать безопасным переход детей через проезжую часть.

Уважаемые родители! Не жалейте времени на «уроки» безопасного поведения детей на улице, от этого зависит здоровье и жизнь ваших детей. Именно вы можете и должны объяснить им, насколько важно соблюдать Правила дорожного движения.

Многие из вас сейчас подумали: «Мой ребенок не ходит ночью по улице один». Даже если это так, приучайте его носить световозвращающие элементы. Во-первых, даже если маленький пешеход на улице не один, лучше обезопасить его и себя. Наденьте световозвращающие элементы, пусть водители видят Вас и вашего ребенка издалека. Во-вторых, дети недолго остаются маленькими и сидят дома вечерами, и выполнять правила безопасного поведения пусть привыкают уже сейчас. Световозвращающий элемент – это, в первую очередь, безопасность вашего ребенка на дороге.

Не забудьте вместе с ребенком пройти по безопасному маршруту, обсудив места, требующие повышенного внимания, Обязательно обозначьте, по какому маршруту идти нельзя – особенно если Ваш ребенок первоклассник. Дома вместе с ребенком составьте схему рекомендуемого БЕЗОПАСНОГО маршрута. Контролируйте поведение детей в течение дня!



Госавтоинспекция Ярославской области.

МДОУ «Детский сад № 81»

Ответственный за выпуск: воспитатель I кв. категории – Колосова С. В.