

МДОУ "Детский сад №81"

город Ярославль

Выпуск №4

«Губернаторский субботник»



Весной в Ярославле традиционно начались мероприятия по весеннему благоустройству. Апрель проходил под лозунгом «Сделаем город чище!». Наш детский сад принял активное участие. Сотрудники провели уборку территории детского сада: на спортивном участке и цветниках, а так же разбили клумбу у центрального входа в детский сад. Все участники внесли свой вклад в наведении чистоты в эти прекрасные весенние дни.

Большое спасибо всем, кто принял участие в приведении в порядок территории детского сада после затянувшегося зимнего периода!

*Так уютно сразу стало,
Что душа затрепетала!
Лишь метла всё причитала:
«Как же братцы я устала!»*



«До свидания, детский сад!»

Вот и настал долгожданный выпускной утренник у детей детского сада № 81 г. Ярославля «Росточек». Взволнованные родители, счастливые дети, воспитатели торопились на праздник в детский сад. Уютный, нарядный, красочный музыкальный зал встречал в последний раз своих воспитанников. Выпускники с наслаждением пели песни, играли в интересные игры, танцевали. Много добрых, теплых слов прозвучало для сотрудников детского сада. Родители, взрослые и педагоги с теплотой и нежностью наблюдали за своими детьми и воспитанниками. И это понятно: ведь они отдали детям частицу своей души и сердца, и им теперь самим придется шагать по жизни смело, преодолевать и справляться с любимыми трудностями. Жаль расставаться со своими любимыми воспитанниками, но двери нашего детского сада всегда открыты для вас, ребята!

*А у нас для грусти нет причины,
В новый мир мы провожаем вас.
Чтоб легко по жизни вы шагали,
Мы учили и любили вас!*

*Степан, Ви́ка и Даша - певцы все хоть куда,
Ма́ксим, Артём и Ксю́ша - все, как одна семья!
Мы всех вас очень любим, запомним навсегда.
Ведь с вами незаметно так летят наши года!*

*Были вы когда-то малышами,
Слёзы были, чаще всё же смех,
А сегодня так гордимся вами,
Всё равно для нас вы лучше всех!*

*Ни́кута, Ти́хон, Даша любили танцевать,
Ма́ксим, Егор и Ви́ка по комнате скакать.*

*Дени́ска - непоседа, а Же́ня - маков цвет.
Других таких на свете детей, конечно, нет!*

*С вами мы заглядывали в книжки,
Пароходы строили не раз.*

*Разнимали забияк-мальчишек,
Задумчивый слушали рассказ.*

*Кирилл, Оля и Катя любили рисовать,
А́ртур, Егор с Ма́ксимом - с конструктором играть.
Вы стали нам родными, вы - наши малыши!
Мы в каждого из вас вложили капельку души!*

Выражаем огромную благодарность родителям подготовительных групп «Березка» и «Рябинка» за прекрасное оформление музыкального зала, за ваших удивительных и непосредственных детей!



«Готовим вместе. Вкусно и не грустно!»

Вам потребуется:

Куриное филе — 500 Грамм

Сыр — 200 Грамм

Яйцо — 2 Штуки

Мука — 100 Грамм

Соль и приправы — По вкусу

Растительное масло — 100 Грамм

Способ приготовления:

Натираем сыр на мелкой терке. В другой емкости разбиваем куриные яйца, нарезаем куриное филе полосками средней ширины и длины, обваливаем их в муке, а затем в яйце. Обмакиваем наггетсы в сырной крошке. Отправляем филе жариться на растительном масле, на среднем огне. Обжариваем с двух сторон до золотистой корочки.

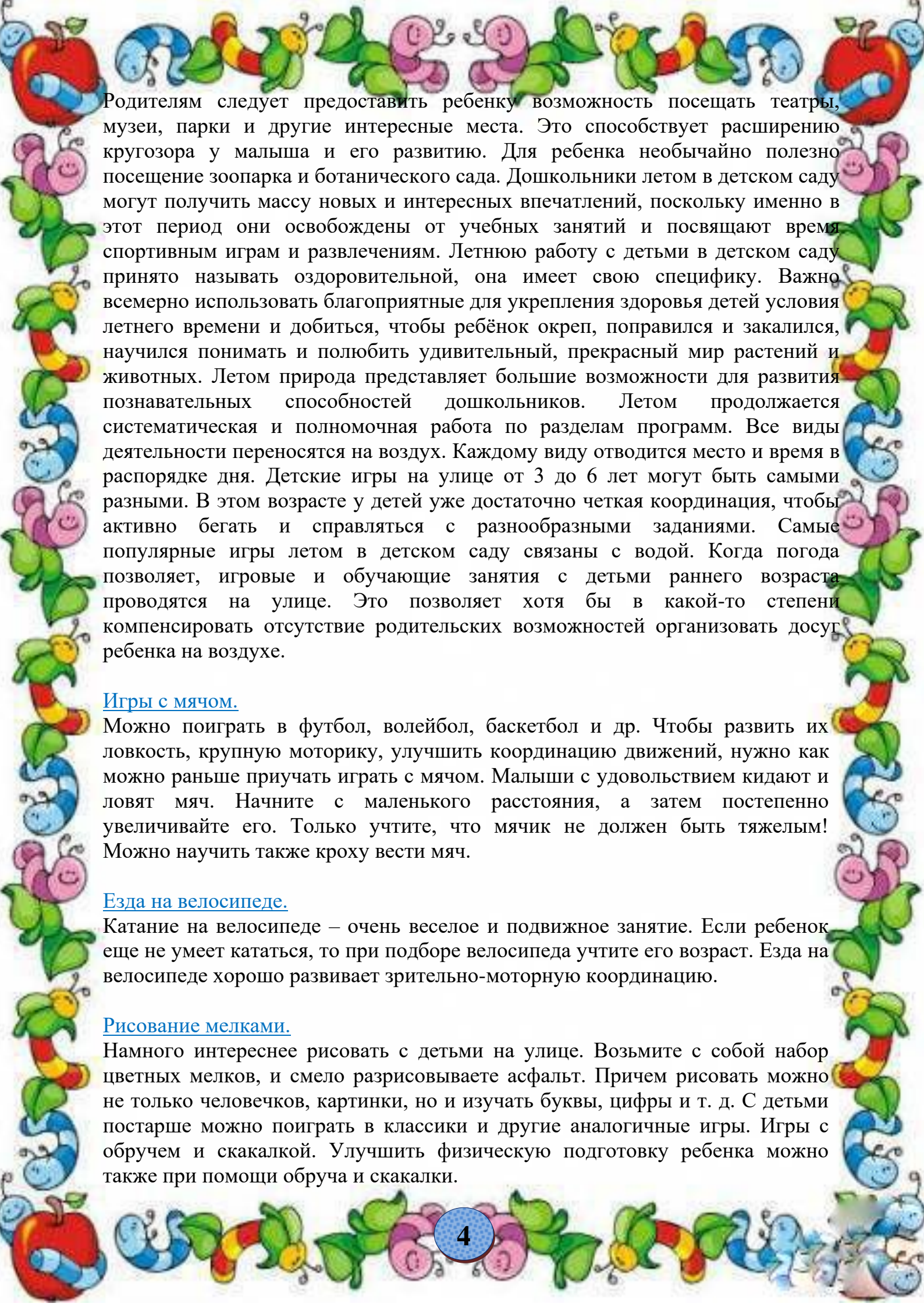
Приятного аппетита! ☺

Рецепт предоставила семья Игоря Обыденного гр. «Солнышко»

«Лето, ах лето.....»

Лето – это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Именно летом у детей есть прекрасная возможность получить заряд здоровья на весь год. Поэтому многие родители, задолго до наступления тепла начинают заботиться о том, где и как ребенок проведет лето. Конечно, лучший вариант – это отправить ребенка за город к родственникам либо в лагерь к морю. Но, к сожалению, далеко не у всех родителей есть такая возможность, поэтому многие дети проводят лето в детском саду. Работа детского сада летом немного отличается от другого времени. Детям уделяется не меньше внимания, но гораздо больше времени они проводят на свежем воздухе. Основные занятия летом в детском саду: коллективные игры на свежем воздухе; активные и регулярные физические нагрузки; спортивные соревнования; ознакомление детей с окружающей их природой; чтение детской литературы. Огромную роль в том, насколько интересно дети будут проводить лето в детском саду, играет желание и умение воспитателя сделать каждый день для ребенка ярким. Родителям, в свою очередь, следует не ограничивать своего малыша в посещении различных мероприятий. Массу впечатлений у детей оставляет посещение экскурсий.





Родителям следует предоставить ребенку возможность посещать театры, музеи, парки и другие интересные места. Это способствует расширению кругозора у малыша и его развитию. Для ребенка необычайно полезно посещение зоопарка и ботанического сада. Дошкольники летом в детском саду могут получить массу новых и интересных впечатлений, поскольку именно в этот период они освобождены от учебных занятий и посвящают время спортивным играм и развлечениям. Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, прекрасный мир растений и животных. Летом природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников. Летом продолжается систематическая и полномочная работа по разделам программ. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня. Детские игры на улице от 3 до 6 лет могут быть самыми разными. В этом возрасте у детей уже достаточно четкая координация, чтобы активно бегать и справляться с разнообразными заданиями. Самые популярные игры летом в детском саду связаны с водой. Когда погода позволяет, игровые и обучающие занятия с детьми раннего возраста проводятся на улице. Это позволяет хотя бы в какой-то степени компенсировать отсутствие родительских возможностей организовать досуг ребенка на воздухе.

Игры с мячом.

Можно поиграть в футбол, волейбол, баскетбол и др. Чтобы развить их ловкость, крупную моторику, улучшить координацию движений, нужно как можно раньше приучать играть с мячом. Малыши с удовольствием кидают и ловят мяч. Начните с маленького расстояния, а затем постепенно увеличивайте его. Только учтите, что мячик не должен быть тяжелым! Можно научить также кроху вести мяч.

Езда на велосипеде.

Катание на велосипеде – очень веселое и подвижное занятие. Если ребенок еще не умеет кататься, то при подборе велосипеда учтите его возраст. Езда на велосипеде хорошо развивает зрительно-моторную координацию.

Рисование мелками.

Намного интереснее рисовать с детьми на улице. Возьмите с собой набор цветных мелков, и смело разрисовываете асфальт. Причем рисовать можно не только человечков, картинки, но и изучать буквы, цифры и т. д. С детьми постарше можно поиграть в классики и другие аналогичные игры. Игры с обручем и скакалкой. Улучшить физическую подготовку ребенка можно также при помощи обруча и скакалки.

Так как малыши не могут использовать эти снаряды по прямому назначению, то вначале можно предложить, например, небольшой обруч в качестве руля, либо поставить обручи ребром, чтобы ребенок прополз по тоннелю.

Надувание мыльных пузырей.

Такая игра будет, не только полезна, но и доставит массу удовольствия! Главное набраться терпения и научить ребенка надувать мыльные пузырьки. На самом деле вариантов летних игр с детьми очень много, просто подключите свою фантазию, и каждый день лета будет праздником для вас и вашего ребенка!

«Советы доктора Айболита».

Культурно-гигиенические навыки.

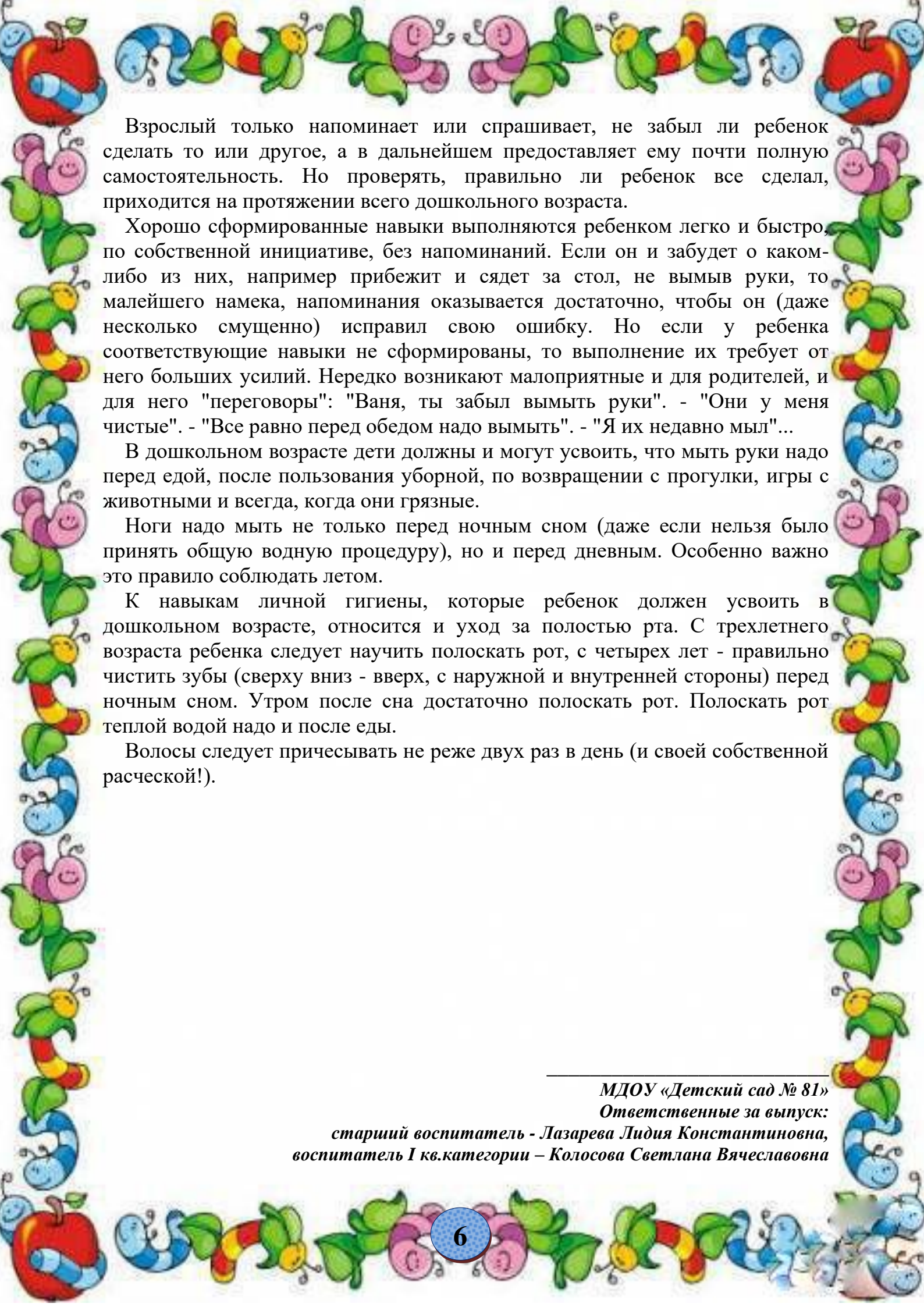
Именно в дошкольном возрасте очень важно воспитать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку. В эти годы дети могут освоить все основные культурно-гигиенические навыки, научиться понимать их важность, легко, быстро и правильно выполнять. Особое внимание надо уделять детям до пяти лет, которым "самостоятельное" умывание и одевание обычно доставляют большое удовольствие. У детей старшего дошкольного возраста, 5 - 7 лет, следует совершенствовать уже приобретенные навыки и следить за неукоснительным и правильным их выполнением. Навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте, сохранятся на всю жизнь.



При воспитании культурно-гигиенических навыков большое значение имеет пример окружающих. В семье, где родители, старшие братья и сестры не сядут за стол, предварительно не вымыв руки, и для малыша это становится законом. Но общий правильный уклад жизни в семье еще не гарантирует усвоение ребенком всех доступных ему навыков. Их воспитанию приходится уделять специальное внимание.

Прежде всего, следует обеспечить постоянное, без всяких исключений, выполнение ребенком установленных гигиенических правил. Ему объясняют их значение. Но не менее важно помочь ребенку, особенно на первых порах, правильно усвоить нужный навык. Так, например, прежде чем начать мыть руки, надо закатать рукава, хорошо намылить руки. Вымыв руки, тщательно смыть мыло, взять свое полотенце, насухо вытереть руки.

Не следует торопить малыша, если он сосредоточенно повторяет одно и то же действие (например, мылит руки). Тем более не следует выполнять это действие за него. Осваивая навык, ребенок обычно стремится многократно выполнить определенное движение. Постепенно он научается все более самостоятельно и быстро справляться с поставленной задачей.



Взрослый только напоминает или спрашивает, не забыл ли ребенок сделать то или другое, а в дальнейшем предоставляет ему почти полную самостоятельность. Но проверять, правильно ли ребенок все сделал, приходится на протяжении всего дошкольного возраста.

Хорошо сформированные навыки выполняются ребенком легко и быстро, по собственной инициативе, без напоминаний. Если он и забудет о каком-либо из них, например прибежит и сядет за стол, не вымыв руки, то малейшего намека, напоминания оказывается достаточно, чтобы он (даже несколько смущенно) исправил свою ошибку. Но если у ребенка соответствующие навыки не сформированы, то выполнение их требует от него больших усилий. Нередко возникают малоприятные и для родителей, и для него "переговоры": "Ваня, ты забыл вымыть руки". - "Они у меня чистые". - "Все равно перед обедом надо вымыть". - "Я их недавно мыл"...

В дошкольном возрасте дети должны и могут усвоить, что мыть руки надо перед едой, после пользования уборной, по возвращении с прогулки, игры с животными и всегда, когда они грязные.

Ноги надо мыть не только перед ночным сном (даже если нельзя было принять общую водную процедуру), но и перед дневным. Особенно важно это правило соблюдать летом.

К навыкам личной гигиены, которые ребенок должен усвоить в дошкольном возрасте, относится и уход за полостью рта. С трехлетнего возраста ребенка следует научить полоскать рот, с четырех лет - правильно чистить зубы (сверху вниз - вверх, с наружной и внутренней стороны) перед ночным сном. Утром после сна достаточно полоскать рот. Полоскать рот теплой водой надо и после еды.

Волосы следует причесывать не реже двух раз в день (и своей собственной расческой!).

*МДОУ «Детский сад № 81»
Ответственные за выпуск:
старший воспитатель - Лазарева Лидия Константиновна,
воспитатель I кв. категории – Колосова Светлана Вячеславовна*