

МДОУ "Детский сад №81"

город Ярославль

Выпуск № 19



Детям про COVID-19

Специалисты Роспотребнадзора предупреждают, что в условиях ежедневного потока информации о распространении коронавирусной инфекции (COVID-19) испытывать беспокойство могут не только взрослые, но и дети. Малыши могут не до конца понимать, о чем сообщают по телевизору и в интернете, а также говорят окружающие.

У более взрослых детей страх может вызывать ложная и непроверенная информация, которая передается в Сети и при общении со сверстниками. Чтобы предотвратить возникновение стресса и нервного расстройства у ребенка, родителям следует своевременно начать с ним открытый и поддерживающий разговор, а также объяснить основные меры предосторожности при пандемии.

Как лучше начать разговор о коронавирусе?

В Роспотребнадзоре советуют предложить ребенку поговорить о коронавирусе в свободной и безопасной обстановке. Например, это можно сделать во время совместной игры или занятия рисованием.

Для начала можно спросить, что сын или дочь уже знает о коронавирусе. Если ребенок совсем маленький и не слышал о распространении COVID-19, родителю не стоит ему подробно об этом рассказывать. Достаточно будет напомнить чаду о правилах гигиены, не нагнетая тревожное состояние.

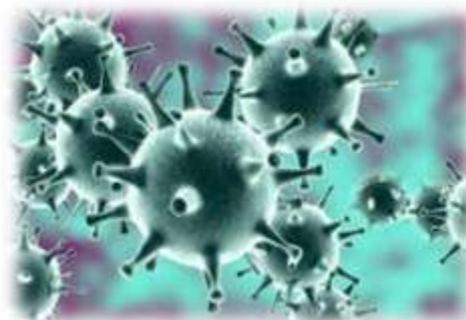
Если ребенок знает о коронавирусе, как строить беседу?

Если ребенок знает о том, что в мире пандемия, следует рассказать ему правду доступным для него языком. Если не можете ответить на какие-либо вопросы ребенка, не нужно ничего придумывать. Следует вместе с ним поискать ответы в надежных источниках, например, на сайтах ЮНИСЕФ или ВОЗ. Объясните сыну или дочери, что не вся информация в Сети является достоверной, а доверять следует экспертам.

Во время разговора с ребенком следует обращать внимание на его реакции. Если у него появляется чувство беспокойства, не стоит это игнорировать или преуменьшать. Нужно дать понять ребенку, что бояться таких вещей нормально и он может в любое время обратиться к родителям и учителям за помощью или советом. Важно показать ребенку, что его слушают и понимают.

Что важно объяснить ребенку?

Нужно объяснить ребенку, что он защищен и вряд ли заразится болезнью. Уточните, что большинство людей, у которых есть коронавирус, не болеют очень



сильно и выздоравливают, а многие взрослые прилагают усилия, чтобы остановить вспышку. Расскажите ребенку о работе медиков, ученых, волонтеров.

Также детям важно объяснить, что коронавирусом болеют люди разных национальностей, достатка, возраста. Это поможет предотвратить случаи дискриминации, которые возникли в мире на фоне вспышки болезни. Убедитесь, что ваши дети не участвуют в издевательствах над сверстниками и не способствуют этому. Также объясните ребенку, что, если его кто-то обидит, ему следует рассказать об этом родителю или взрослому человеку, которому он доверяет. Завершая разговор, можно сказать ребенку, что вы всегда готовы выслушать его и прийти на помощь.

Чему научить ребенка?



Следует рассказать сыну или дочери об основных мерах профилактики коронавируса. Научите ребенка правильно мыть руки, прикрывать локтем рот во время чихания и кашля. Объясните, что лучше не подходить близко к людям, и попросите обязательно рассказывать взрослым, если он почувствует жар, боль в горле или затрудненное дыхание. Не стоит запугивать ребенка, если он еще маленький, научите его

этому в игровой форме.

На что обратить внимание в поведении ребенка?

После разговора с ребенком продолжайте наблюдать за его реакциями и поведением. Попробуйте понять уровень его беспокойства, оценивая его язык тела, тон голоса, дыхание.

Стоит ли менять распорядок дня ребенка во время карантина?

Эксперты рекомендуют не менять кардинально привычки и образ жизни детей во время карантина, чтобы они не чувствовали, что им грозит опасность. По возможности сохраните их обычный распорядок: время пробуждения, игр, отхода ко сну и т. д. Давайте им возможность играть и отдыхать, как и прежде.

Если ребенок чувствует недомогание, объясните ему, что безопаснее находиться дома или в больнице. Заверьте, что понимаете, как это может быть непросто, страшно или скучно, но соблюдать эти правила важно для его здоровья и благополучия окружающих.

Как не показывать ребенку, что обеспокоены сами?

Дети могут перенимать чувство тревоги у взрослых, поэтому родителям важно самим оставаться спокойными и уравновешенными. Если вы сами испытываете беспокойство или другие негативные эмоции, найдите время на то, чтобы расслабиться и восстановить душевное равновесие. Не стесняйтесь обращаться за поддержкой к другим членам семьи, друзьям и людям, которым вы доверяете.

Источник: https://aif.ru/health/coronavirus/kak_rasskazyvat_detyam_pro_koronavirus

Коронавирус 2019 nCoV - поможет маска!

В условиях сложившейся ситуации в отношении увеличения потенциального» риска завоза и распространения на территории российской Федерации нового коронавируса 2019 nCoV, напоминаем о целесообразности использования одноразовой медицинской маски в качестве эффективной меры профилактики заражения и распространения инфекции. Коронавирус 2019 - nCoV передается от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Также, заражение может происходить в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.

Использование одноразовой медицинской маски предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот.

Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

Если вы больны, или у вас СИМПТОМЫ вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

Носите маску, когда находитесь в людных местах.

Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо.

Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще.

Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.

Одноразовая медицинская маска, при правильном использовании — надёжный и эффективный метод снижения риска заражения коронавирусом и предотвращения распространения гриппа.



Будьте здоровы!

Берегите себя и своих близких!

«Сидим дома»



**Я
ДОМА!**

Сложившая ситуация вносит коррективы в наш привычный образ жизни. Ограничительные меры, вынужденная самоизоляция, переход на дистанционное обучение. Обстановка сложная, но важно помнить главное: она не будет вечной. Рано или поздно все закончится, и мы вернемся к нашей привычной жизни. Поэтому давайте переключаться, позитивно мыслить и смотреть в будущее. Предлагаем Вашему вниманию несколько советов, как пережить карантин дома с ребенком.

- ✓ Сохраняйте спокойствие. Изолируйте себя от новостей о вирусе (всё что нужно, мы уже знаем).
- ✓ Не обращайте внимание на число заболевших, погибших, это не футбольный матч, чтобы узнать счет. Избегайте этого.
- ✓ Не ищите дополнительную информацию в интернете, это ослабит ваше психическое здоровье.
- ✓ Уделяйте время собственным делам – работу за Вас никто не сделает.
- ✓ Выделите личное время для каждого члена семьи, ведь в этом нуждаются и дети, и взрослые.
- ✓ Одна из самых важных вещей во время карантина – это режим. Обязательно организуйте дневной сон ваших детей. Нужно стараться выстраивать свой распорядок

дня так, чтобы выделять время и на работу, и на занятия с детьми. «Садиковский» режим придумали не просто так: это чередование занятий, отдыха и подвижных игр, там все сбалансировано. Его можно взять за основу для реализации в домашних условиях.

✓ Привлекайте детей к помощи по дому – это поможет детям почувствовать свою значимость и немного освободит вам руки.

✓ Дистанционное обучение или ваши занятия проводите в утренние часы или в крайнем случае, если не закончили занятия, то после дневного сна.

✓ Проводите время вместе. И не уткнувшись в телефон, а действительно общаясь друг с другом или занимаясь общим делом, которое нравится всем. Играйте в настольные игры, занимайтесь творчеством, спортом, смотрите вместе мультфильмы и фильмы. Найдите время поиграть с ребенком в его любимую настольную игру. Домино, различные тематические карточки, пазлы, мозаика.

✓ Самое главное для дошкольников – это активное участие родителя, который сможет обогатить любое занятие рассказами и своей вовлеченностью в это занятие.

✓ Играйте в сюжетно-ролевые и конструктивно-конструктивные игры. Ищите другие настольные игры, чтобы развлечь детей. Читайте им детские сказки и повести, рассказывайте истории и планы на будущее. Вспомните, как уютно и спокойно было нам в детстве, когда мы, укутавшись в одеяло, слушали, как мама читала нам сказки, и как сладко нам засыпалось под них. Передайте эту атмосферу и своим детям.

✓ Займитесь творчеством. Направьте энергию ребенка в позитивное русло и помогите ему раскрыть свой творческий потенциал. Рисование, лепка, аппликация – перед вами многообразие вариантов, главное – найти занятие по душе.

✓ Устройте на подоконнике огород. Детей очень увлекает наблюдение за луком, фасолью или горохом, тем более они быстро дают зеленые ростки.

✓ Предоставьте ребенку время для свободной деятельности.

✓ Просмотр телевизора. Нет ничего плохого в том, чтобы дать детям возможность насладиться "дополнительным отпуском" дома в компании любимого мультфильма или развлекательной программы. Сейчас их великое множество, главное – знать меру.

✓ Поддерживайте дисциплину в доме, вымыв руки, повесив табличку с вашими советами, рекомендациями по чистоте и порядку.

✓ Ваше позитивное настроение поможет защитить вашу иммунную систему, в то время как негативные мысли подавляют вашу систему и делают её слабой против вирусов. Ваше позитивное настроение поможет создать в семье благоприятный микроклимат.

✓ Самое главное, твердо верьте, что это (карантин) пройдет и мы будем в безопасности! Оставайтесь позитивными! Оставайтесь дома и в безопасности!

Будьте здоровы и помните, дети – отличная компания!

Главное – правильный подход и позитивный настрой.



«75 лет Победы»

В России практически нет ни одной семьи, которую бы не затронула война. У кого-то воевали деды, прадеды, бабушки и прабабушки, кто-то работал в тылу, чтобы обеспечить советскую армию всем необходимым на фронте. В те далекие и тяжелые годы не было практически ни одного



равнодушного человека к судьбе нашей Родины. Говорить с дошкольником о войне нужно простым, понятным и доступным для него языком. Ребенку будет сложно переосмыслить большой объем информации, поэтому не надо стараться сразу рассказать ему о войне все. Например, о военной технике и оружии лучше побеседовать после посещения музея, когда ребенок сможет увидеть все своими глазами.

О героизме и доблести воинов можно поговорить у памятника или в сквере воинской славы. О подвиге солдат и благодарности за мирное небо можно побеседовать вовремя творческих занятий по рисованию, при подготовке поделок ко Дню Победы.



75-летие Победы нашего народа в Великой Отечественной

Войне для нашей страны эта дата наполнена особым смыслом. Это – священная память о погибших на полях сражений. Это – наша история, наша боль, наша надежда... Основной долг всех последующих поколений нашей страны — долг перед поколением победителей — сохранить историческую память о Великой Отечественной Войне, не оставить в забвении ни одного погибшего солдата, отдать дань благодарности за героический подвиг в Великой Отечественной Войне живым ветеранам войны и трудового фронта.

Так в подготовительной группе был реализован проект «Дорога памяти». Основной задачей было вызвать интерес дошкольников к историческому прошлому нашей страны и малой родины, продолжать формировать представление об истории ВОВ, о наградах, о жизни народа в военное время, работе тыла, повышать уровень духовно-нравственного и патриотического воспитания, социальной и гражданской ответственности, воспитывать чувство гордости за своих героев.

Родители и воспитанники нашего детского сада приняли участие в акции «Окна победы». Они оформили окна своих квартир рисунками, фотографиями и надписями, посвященными Победе советского народа над фашизмом в Великой Отечественной Войне. Ценность акции заключается в том, что, даже не выходя из дома, мы смогли выразить признательность ветеранам и почтить память павших, превратив свои окна в галереи памяти.



*Вечная память героям Великой Отечественной войны,
спасшим МИР от фашизма.*

«До свидания, детский сад»

Завершающийся учебный год в 2020 году, без сомнения, запомнится всем надолго — дошколятам, воспитателям и их родителям. Наверное, традиционных выпускных праздников не случится в ближайшее время.

Не смотря на сложившуюся ситуацию, воспитатели подготовительных групп не смогли оставить какое торжественное мероприятие без внимания. Педагоги подготовили видеоролики для выпускников с напутственными словами и словами благодарности родителям.



Коллектив детского сада поздравляет вас, наши дорогие выпускники, с вашим первым выпускным и желает всегда оставаться такими добрыми, смелыми, умными, талантливыми детьми. Детство не заканчивается, просто надо идти дальше, просто пришла пора совсем немножко повзрослеть, узнавать что-то новое и важное, покорять новые просторы этой яркой и увлекательной жизни. Пусть впереди ждёт интересная школьная жизнь и много чудесных свершений!

*Мы сегодня прощаемся с вами
Выпускной у наших ребят,
В школьный мир, пока незнакомый,
Открывает двери детский сад.
Вам Желаем счастливой дороги,
Пусть вас Школьная примет семья,
Переменки вас ждут и уроки,
В школе новые встретят друзья.
Вам Желаем отличных оценок,
Научиться читать и писать,
Вам желаем побед добиваться
И людьми настоящими стать.*

*В добрый путь,
ребята!*



МДОУ «Детский сад № 81»

Ответственный за выпуск: воспитатель I кв. категории – Колосова С. В.