

МДОУ "Детский сад №81"

город Ярославль

Выпуск № 15



«Веселая зарядка с Крошем»

В мае 2019 года, в рамках апробации проекта "Это - успех!" воспитанники нашего детского сада приняли участие в интерактивной зарядке, которая проходила на прудах в парке «30-летия Победы».

Зарядка была организована Администрацией Дзержинского района города Ярославля и МОУДО Детско-юношеский центр "Ярославич" для учреждений дошкольного образования города Ярославля.



Ребята вместе со своими педагогами весело и с пользой провели время, получили заряд бодрости, хорошего настроения и познакомились с новыми друзьями.

Благодарим организаторов за это увлекательное и весёлое событие!!!!

«Папа, мама, я – футбольная семья»

В конце мая 2019 года в рамках нашего детского сада прошел спортивный праздник «Папа, мама, я – футбольная семья». Мероприятие привлекло родителей к взаимодействию с детским садом и помогло проявить коммуникативные качества в спортивных соревнованиях.

На протяжении полутора часов на спортивной площадке бушевали не шуточные страсти. Сражались за победу до последних секунд матча и дошкольники, и мамы, и папы. Забитые голы, падения, волнение во время серий послематчевых пенальти, переживания за других членов семьи, также играющих на поле, - все это только повышало интерес к происходящему.



Главная интрига ожидала на церемонии награждения. Всем участникам мероприятия были вручены грамоты, памятные подарки и, конечно, бурные аплодисменты болельщиков.

Выражаем благодарность за участие в спортивном празднике:

Семье Расторгуевых (1 место)

Семье Мурашовых (2 место)

Семье Тиуновых (3 место)

Семье Николаевых

Семье Соколовых

Семье Тележкиных

Семье Гафуровых

Семье Серебрянниковых

Семье Борисовых

Семье Лапиных



Ах, футбол! Игра простая,
Только нужен мне простор
От ударов, я взлетаю,
Вдаль лечу во весь опор.
Я люблю влетать в ворота,
Слышать радостное: «Гол!»
У меня одна забота,
Чтоб красивый был футбол.
Не люблю, когда руками
Меня трогают порой.
Укротить меня ногами
Можно также головой.

«Танцующая поляна: В гостях у сказки»

Танцы – это интереснейшее и приятное занятие. Через танцы в детском саду решается огромное количество задач, связанных с развитием мелкой и крупной моторики, музыкального слуха, гибкости и пластичности движений, умений работать в паре, коллективе, дисциплинированности, творческих способностей, интеллекта и памяти. А самое главное, танец даёт возможность ребёнку хорошо провести время.



В дошкольном возрасте начинают формироваться и закладываться основы личностного, умственного и физического развития. В данном виде деятельности дети запоминают танцевальные композиции, учатся взаимодействовать друг с другом, импровизировать и правильно ориентироваться в пространстве. В 4–5 лет дети изучают простые движения и несложные танцевальные композиции. В 6–7 лет овладевают более сложными движениями с привлечением реквизитов. Свои таланты дети демонстрируют на праздниках и развлекательных мероприятиях. Родителей восхищают выступления маленьких танцоров. Показ своего мастерства и таланта перед большой аудиторией позволяет избавиться от скованности, чувства страха, что, несомненно, пригодится в дальнейшем.

Детский танец помогает развитию таких качеств личности, как: трудолюбие, целеустремлённость, организованность. Замкнутые в себе дети становятся общительными и раскрепощёнными. Данный вид деятельности может помочь решить даже некоторые психологические проблемы, поэтому очень часто умственно отсталых детей записывают в специальные танцевальные кружки.

В июне 2019 года в рамках нашего детского сада прошло музыкальное развлечение «Танцующая поляна. В гостях у сказки». Все, без исключения, воспитанники приняли участие в данном мероприятии. Не остались в стороне даже самые маленькие танцоры, многие из которых впервые пробовали свои силы на большой сцене. Такие трогательные, еще немного наивные и несмелые, но их неподдельное детское очарование и танцевальный номер привели в восторг всех зрителей! Каждый из выступающих коллективов и солистов был индивидуален! У каждого было «своё лицо» и своя, не похожая на других, самобытная красота и танцевальная хореография!



«Футбол, как вид спорта»

Футбол, как вид спорта для ребенка, имеет преимущества.

- Ребенок станет физически развитым, причем очень быстро, укрепятся не только костная, но и мышечная система.
- Тренировки включают разнообразные упражнения, работают все группы мышц, оказывается комплексная физическая нагрузка.
- Команда даст ребенку возможность почувствовать себя личностью, пусть и маленькой. Малыш самостоятельно будет выстраивать отношения с соперниками и товарищами по команде, он адаптируется в обществе.
- Этот вид спорта положительно скажется и на психологическом развитии ребенка, он научится думать, рассчитывать каждый свой шаг, оценивать действия других игроков, планировать. Малыш научится бороться, будет понимать, что такое цель. Футбол — отличный способ выработать силу воли.
- Ребенок станет успешным только тогда, когда будет трудолюбивым, так как навыки владения мячом отрабатываются много-много раз. Без трудолюбия у малыша ничего не получится.
- Еще одно преимущество данного вида спорта – он не сезонный, как, например, горные лыжи. Юный спортсмен сможет заниматься целый год, а летом будет ездить в спортивные лагеря. Удивительно, но именно во время летних сборов именитые тренеры замечают юных «звездочек» футбола.



Почему не стоит отдавать малыша на футбол?

- Футбол, в отличие, например, от плавания, более травмоопасный вид спорта, особенно для самых маленьких спортсменов, которые только учатся владеть своим телом.
- Тренировки зачастую очень изматывают, и не только физически, но и морально. Если крохе тяжело, то стоит выбрать более спокойный вид спорта.
- Определённые успехи в футболе приведут к частым соревнованиям и сборам, а это не лучшим образом скажется в будущем на успеваемости в школе.



*Материал подготовила инструктор по физической культуре
высшей кв. категории: Беличко Е.В.*

«Бег по Золотому Кольцу»

С мая по октябрь в 12 городах из 6 регионов Центральной России проходит крупнейшая в стране серия забегов «Фармэко - Бег по Золотому кольцу».



pharmeco
БЕГ ПО ЗОЛОТОМУ КОЛЬЦУ



По традиции сезон открывается в Ярославской области. В 2019 году пятый раз проходят старты в Тутаеве, Угличе, Мышкине, Переславле-Залесском, Рыбинске и Ростове Великом. Также беговые события принимают Кострома, Иваново, Тула, Коломна, Ярославль и Москва.

Проект приобрел широкую известность и заслужил высокие оценки жителей принимающих городов, любителей бега и специалистов отрасли физической культуры и спорта. Каждое мероприятие проекта включает следующие дистанции: 300 м, 600 м, 3 км, 10 км и 21.1 км. В забегах принимают участие бегуны различного уровня подготовки, в том числе дошкольники с 4 лет, школьники и студенты.

События серии «Фармэко - Бег по Золотому кольцу - 2019» – это больше чем просто спортивные мероприятия. Это яркий городской праздник, настоящий фестиваль культуры и спорта с огромным количеством интерактивных площадок для участников, зрителей и членов их семей.

«Фармэко - Бег по Золотому кольцу - 2019» – это 367 640 км, на которых вам помогают 3 250 волонтеров! Еще больше участников, больше впечатлений и новых туристических маршрутов! Крупнейшая в стране серия забегов проходит с мая по октябрь и объединяет более 40 000 участников.



В данном проекте принимает активное участие семья Матвеевых. Глава семьи Алексей участвует в забегах на 10 км уже второй год в составе команды Astron Running Team (пробежал в общей сложности более 160 км). Воспитанник нашего детского сада Владислав Матвеев, которому только ещё 4 года, уже участвует в забеге на 300 метров. В этом году также приняли участие в забегах на 3 км женская часть семьи - мама Надежда и дочь Виктория. Мама этой семьи, Надежда Александровна, работает в нашем детском саду воспитателем уже 11 лет.

Материал подготовила воспитатель I кв. категории: Матвеева Н.А.

«День физкультурника»

В России День физкультурника в 2019 году отмечали во вторую субботу августа. Праздник несет мощную идею единения. В отличие от профессиональных праздников, собирающих в узком кругу лишь избранных, это событие затрагивает как мастеров спорта, тренеров, так и тех, кто просто любит делать утреннюю зарядку.



Организаторами мероприятия выступили «Департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области» и «Управление по физической культуре и спорту мэрии города Ярославля».

10 августа на острове Даманский, несмотря на погодные условия, собрались все равнодушные к спорту жители нашего региона. Ярославцы пришли целыми семьями, чтобы принять участие в мастер-классах и открытых тренировках. На открытой площадке каждый желающий мог попробовать свои силы в том или ином виде спорта. На выбор ярославцев были представлены школа кикбоксинга, силового экстрима, футбольного фристайла и других спортивных организаций.



Такое масштабное мероприятие, конечно же, привлекло наше внимание. От нашего детского сада приняли участие в квест-игре «К здоровью - вместе» **семья Степы Васильева и семья Веры и Вари Мурашовых**. Основной целью данной игры была пропаганда здорового образа жизни и формирование семейных ценностей на основе приобщения к физической культуре и спорту. Семейным командам предстояло пройти несколько этапов: скакалочка, стрельба, художественная гимнастика, боулинг и другие. Несмотря на то, что участники промокли насквозь и не заняли призовых мест, эмоции, которые были получены, бесценны.

Администрация детского сада
выражает благодарность
семье Васильевых и семье Мурашовых,
за активное участие
в жизни детского сада.



МДОУ «Детский сад № 81»

Ответственный за выпуск: воспитатель I кв. категории – Колосова С. В.