

# МДОУ "Детский сад №81"

город Ярославль

Выпуск № 10



## День знаний!

1 сентября День знаний – традиционный праздник школ России, но и дошкольники с радостью встречают учебный год, который сделает их еще старше, здоровее и умнее. В нашем детском саду 03 сентября состоялось праздничное мероприятие: квест-игра «Навстречу к знаниям». Ребята старших и подготовительных групп отправились на встречу к знаниям, посетили станции, где их ждали Почтальон Печкин, Незнайка и другие герои. Задорная и веселая обстановка царила на мероприятии, дети пели, танцевали, участвовали в конкурсах, читали стихи о школе.

Праздник удался на славу!



## «Посади дерево»

С 15 августа по 15 сентября 2018 года в нашем городе прошла акция «Посади дерево»: городской месячник по благоустройству и озеленению города Ярославля. Сотрудники нашего детского сада приняли активное участие в акции. Так территория детского сада стала зеленее и красивее.



## «У мамы руки золотые».

**Игра** - один из видов деятельности, который используется педагогами в целях воспитания дошкольников, обучая их различным действиям с предметами, способам и средствам общения. Уголки сюжетно-ролевых игр в детском саду можно назвать самым любимым местом для игр. Здесь любят собираться не только девочки, но и мальчики. В уголках для сюжетно-ролевых игр хранятся различные карнавальные наряды и костюмы разных профессий. В октябре 2018 года в рамках нашего детского сада прошел конкурс: «Сшей костюм сам». Родители подошли с большой оригинальностью и фантазией к конкурсу.

**Дети и воспитатели выражают благодарность:** семье Коновалова Макара, семье Секановой Вики, семье Матвеева Влада, семье Гаджиева Амира, семье Ереминой Даши, семье Рубцова Ромы, семье Корниловой Ульяны, Сормаковой Саши, семье Карниловой Ульяны, семье Батуриной Ани, семье Богатова Вани, семье Сидоровой Саши, семье Дотловой Лизы, семье Кузнецова Кирилла, семье Николаева Тимура, семье Павловой Маши, семье Милаковой Светы, семье Поляковой Полины, семье Булыгина Артема, семье Королева Руслана, семье Лужиной Вики, семье Капустиной Даши, семье Колобовой Сони, семье Матюшина Ярослава, семье Самариной Леры, семье Смирнова Дани, семье Суставовой Аиды, семье Титова Димы, семье Ханагян Миланы, семье Шарухина Захара, семье Ефиманова Димы, семье Лосьянова Елисея.



## «Щедрая осень»

Традиционно в сентябре в группах нашего детского сада оформляется выставка поделок из природного материала. И этот год не стал исключением. Как всегда родители вместе с детьми очень творчески подошли к выставке, они представили свои работы в группах, которые поразили своеобразием, неповторимостью. Животные и птицы, разные герои мультфильмов, сказочные домики – всего было на этой выставке! Можно было также увидеть множество лесных полянок со всевозможными дарами осени. Не зря говорят, что осень – прекрасная пора для творчества и фантазии!

**Спасибо всем, кто принял участие в выставке поделок из природного материала!**



## «Праздник осени»

Чего в детском саду обычно ждут дети? Конечно, праздника! Традиционно в конце октября прошло праздничное мероприятие, посвящённое Осени. На дворе сыкоть и холодно, а у нас в зале царила теплая, доброжелательная атмосфера. Дети водили хоровод, пели песни об осени, играли в веселые игры, читали стихи. На празднике дети перевоплощались в разных героев: и в белочку, и в мишку, и в ёжика, и в красавца мухомора.

Осенние праздники – это море улыбок и веселья, удивительные чудеса, волшебные краски и звонкий смех воспитанников. Праздник удался на славу!



## «Разговор о правильном питании»

Одним из важных факторов здоровья ребенка является организация рационального питания и отражение ее в воспитательно-образовательном процессе.

**Правильное питание** – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости, гарантия от появления различных недугов. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.

В МДОУ «Детский сад № 81» осуществляется систематический контроль за организацией питания детей. Готовая пища выдается только после снятия пробы бракеражной комиссией, в которую входят администрация, медицинские работники детского сада и заведующий производством пищеблока. В детском саду организовано 5 разовое питание. В меню в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса и др. Продукты, богатые белком, включаются в меню первой и второй половины дня. Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так в вареном и тушеном виде. Дети регулярно получают кисломолочные продукты, свежие фрукты, соки.



24 октября 2018 года для родителей наших воспитанников была организована дегустация блюд. Родители имели возможность не только увидеть, но и попробовать блюда из меню. Перед дегустацией повара рассказали о том, что входят в состав таких блюд и познакомили с технологией приготовления. Родители оставили отзывы об ассортименте блюд и качестве приготовления пищи, поблагодарили поваров за их старание и вкусные блюда.

Дегустация блюд прошла с пользой и для гостей, и для сотрудников детского сада. Такие встречи помогают родителям лучше узнать о системе сбалансированного и разнообразного питания детей в дошкольном образовательном учреждении, а сотрудникам, ответственным за организацию питания, услышать мнение родительской общественности о качестве питания детей в детском саду.



**«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».**

**(В.А. Сухомлинский)**

## «Правила общения в сети интернет»

1. Старайтесь не выкладывать в Интернет личную информацию (фотографии, видео, ФИО, дату рождения, адрес дома, номер школы, телефоны и иные данные) или существенно сократите объем данных, которые публикуете в Интернете.

2. Не выкладывайте личную информацию (совместные фотографии, видео, иные данные) о ваших друзьях в Интернет без их разрешения. Прежде чем разместить информацию о друзьях в Сети, узнайте, не возражают ли они, чтобы вы выложили данные.

3. Не отправляйте свои персональные данные, а также свои видео и фото людям, с которыми вы познакомились в Интернете, тем более, если вы не знаете их в реальной жизни.

4. При общении с другими пользователями старайтесь быть вежливыми, деликатными, тактичными и дружелюбными. Не пишите грубостей, оскорблений, матерных слов – читать такие высказывания так же неприятно, как и слышать.

5. Старайтесь не реагировать на обидные комментарии, хамство и грубость других пользователей. Всегда пытайтесь уладить конфликты с пользователями мирным путем, переведите все в шутку или прекратите общение с агрессивными пользователями. Ни в коем случае не отвечайте на агрессию тем же способом.

6. Если решить проблему мирным путем не удалось, напишите жалобу администратору сайта, потребуйте заблокировать обидчика.

7. Если администратор сайта отказался вам помочь, прекратите пользоваться таким ресурсом и удалите оттуда свои данные.



8. Не используйте Сеть для распространения сплетен, угроз или хулиганства.

9. Не встречайтесь в реальной жизни с онлайн - знакомыми без разрешения родителей или в отсутствие взрослого человека. Если вы хотите встретиться с новым интернет-другом, постарайтесь пойти на встречу в сопровождении взрослого, которому вы доверяете.

### **Как защитить персональные данные в сети?**

1. Ограничьте объем информации о себе, находящейся в Интернете. Удалите лишние фотографии, видео, адреса, номера телефонов, дату рождения, сведения о родных и близких и иную личную информацию.

2. Не отправляйте видео и фотографии людям, с которыми вы познакомились в Интернете, и не знаете их в реальной жизни.

3. Отправляя кому-либо свои персональные данные или конфиденциальную информацию, убедитесь в том, что адресат — действительно тот, за кого себя выдает.

4. Если в сети Интернет кто-то просит предоставить ваши персональные данные, например, место жительства или номер школы, класса и иные данные, посоветуйтесь с родителями или взрослым человеком, которому вы доверяете.

5. Используйте только сложные пароли, разные для разных учетных записей и сервисов.

6. Старайтесь периодически менять пароли.

7. Заведите себе два адреса электронной почты — частный, для переписки (приватный и малоизвестный, который вы никогда не публикуете в общедоступных источниках), и публичный — для открытой деятельности (форумов, чатов и так далее).



## «Какие витамины нужны детям осенью?»

**Осень**-пора холода, затяжных дождей и авитаминоза. Именно в это время происходит всплеск заболеваемости. В осенний период дети страдают не столько от простуд, сколько от нашествия вирусов при пониженном иммунитете. Выход есть - витаминизация. Давайте поговорим о том, какие витамины лучше принимать осенью.

**Витамин С** содержится в сладком перце, капусте: свежей и квашеной. Полезен также свежий капустный сок. Его можно употреблять еще при первых признаках простуды, и если болит горло. Также богаты витамином С шиповник (его можно заваривать), облепиха, рябина.

**Витамин А.** Конечно, это любимая детишками морковка. Надо помнить, что недостаточное количество витамина А влияет на появление у малышей бронхитов, ринитов, дерматитов и опрелостей, стоматитов. Осенью эти явления особенно обостряются.

**Витамин Е** — лучше всего выводит токсины из организма. В ситуации современной экологии это актуально и для детей. В отличие от витамина А, витамин Е плохо сохраняется в наших клетках, им сложно «запаситься» на долгое время. Содержится в кукурузе.

**Витамин В6** — один из самых важных витаминов, необходимых осенью. Один из лучших помощников в формировании детского иммунитета. Играет важную роль в процессе кроветворения, так как принимает участие в формировании лимфоцитов — защитных клеток крови. Если у малышей не хватает его в достаточном количестве, могут возникнуть нарушения ЖКТ. Поэтому в меню ребенка обязательно следует включать картофель, фасоль, горох, бобы.

**Витамин D** вырабатывается под воздействием солнечных лучей. Он полезен детям для предотвращения рахита, особенно в младенческом возрасте. Еще при недостатке витамина D может появиться раздражительность, плаксивость, нервозность.



### Признаки нехватки витамина А.

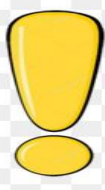
- сухость кожи, покраснения и шелушения;
- повышенная восприимчивость к инфекциям;
- покраснение глаз, ощущение жжения, нарушение сумеречного зрения.

### Чем угрожает нехватка витамина D?

Развитием рахита. Среди его ранних признаков – раздражительность, нарушение сна, потливость кожи на затылке, разрушение зубов, как бы «размягчение» костей с искривлением ног.

### Чем угрожает нехватка витамина Е?

Разрушением красных кровяных клеток, развитием некоторых видов анемии, ослаблением мышечных волокон.



**Уважаемые родители!** Помните, не только витамины осенью полезны для поддержания иммунитета детей. Не стоит забывать о прогулках на свежем воздухе, регулярных занятиях спортом, о здоровом образе жизни и режиме дня детей.



МДОУ «Детский сад № 81»

Ответственный за выпуск: воспитатель I кв. категории – Колосова С. В.