

Информационно - познавательная
газета для родителей и детей

МДОУ «Детский сад №17»
город Ярославль

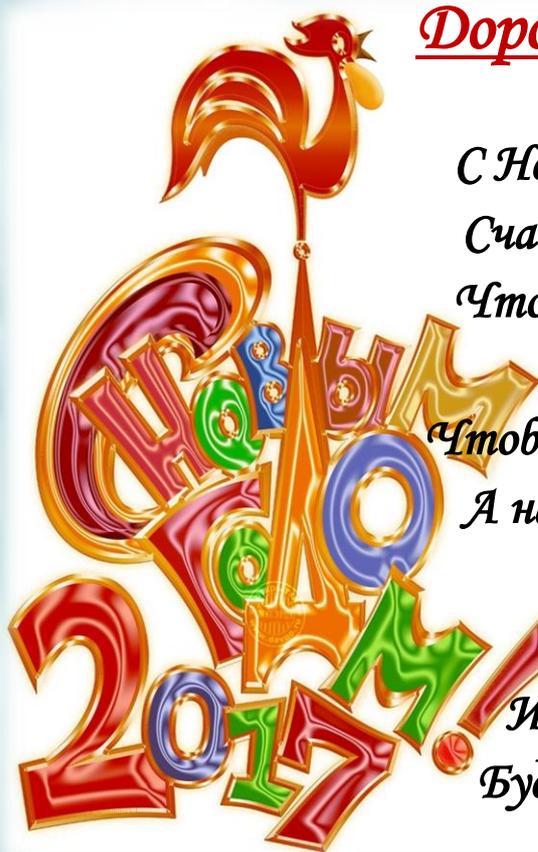
Выпуск №2



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

- Поздравляем!.....стр.2
- «Новогодний марафон» событий в детском саду.....стр.2
- «Готовим вместе. Вкусно и не грустно».....стр. 6
- «Творческая мастерская. Оригами-Елочка».....стр.7
- «Забавные подвижные игры зимой».....стр.8
- «Устройте детям весёлые зимние каникулы».....стр.10





Дорогие наши читатели!

С Новым годом поздравляем!
Счастья всей душой желаем:
Чтоб прожить вам этот год
Без печали и забот,
Чтоб с успехом вам трудиться,
А на праздник – веселиться,
И удачи вам в делах,
И улыбок на устах,
И детишек – полон дом,
Будьте счастливы во всем!



*С пожеланиями счастливого и доброго года,
коллектив детского сада №81*

НОВОГОДНИЙ МАРАФОН



Снег в лесу закутал елку,
Спрятал елку от ребят.
Ночью елка втихомолку
Пробежала в детский сад.
А у нас в саду веселье,
Пляшет шумный хоровод.
Под молоденькой елью
Мы встречаем Новый год!



В декабре в рамках нашего детского сада прошло развлечение для детей по безопасности дорожного движения.



23 декабря стартовал марафон новогодних елок.



ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ!

**МАЛЬЧИШКИ И ДЕВЧОНКИ,
А ТАКЖЕ ИХ РОДИТЕЛИ!
ВЫ ЕЛКУ НОВОГОДНЮЮ
УКРАСИТЬ НЕ ХОТИТЕ ЛИ?
ИГРУШКИ-САМОДЕЛКИ
СМЕЛЕЕ ПРИНОСИТЕ
И ДЕДУШКУ МОРОЗА
ПРИЯТНО УДИВИТЕ!**

**С НАСТУПАЮЩИМ
НОВЫМ ГОДОМ!**



Подделки принявшие участие в конкурсе «Царство Деда Мороза»



Группа «Одуванчик»



Группа «Ромашка»



Группа «Малинка»



Группа «Клубничка»



Группа «Колокольчик»



Группа «Солнышко»



Группа «Ягодка»



Группа «Яблочко»



Группа «Рябинка»



Группа «Березка»

ГОТОВИМ ВМЕСТЕ. ВКУСНО И НЕ ТРУСЛИВО



Салат «Подсолнух»

Ингредиенты:

Куриная грудка — 300 грамм
Шампиньоны — 300 грамм
Яйцо — 7 штук
Сыр — 150 грамм
Маслины — 1/2 Штуки (полбанки, без косточек)
Чипсы — 1 пакет (Pringles)
Майонез — 1 пачка

Способ приготовления: Отварить куриную грудку и нарезать на мелкие кусочки. Посыпать приправой для курицы, посолить. Нарезать и обжарить грибы. Отварить яйца, 4 яичных желтка натереть на мелкой терке, остальные 3 яйца натереть на крупной. Мелко натереть сыр. Нарезать маслины на 4 части. Теперь можно приступить к укладыванию

слоев салата. Первым слоем выкладываем куриную грудку и покрываем майонезом, вторым - грибы и майонез, третьим - яйца и майонез, четвертым - слой сыра с майонезом, пятый – яичные желтки, шестой слой (последний) - маслины. Салат поместить в холодильник на несколько часов. Перед подачей на стол украсить салат «Подсолнух» с курицей чипсами Pringles. Приятного аппетита!

**Рецепт предоставила семья Кати Молевой
гр.«Солнышко»**

«Пирог Гагарин»

Ингредиенты:

Яйца — 4 штуки (разделить на белки и желтки)
Маргарин (сливочное масло) — 200 г
Мука — 2,5 стакана (стакан 250 мл)
Сахар — в тесто — 50 г; в белки — 3-5 ст.л.
Какао- порошок — 2 столовые ложки
Кисель — 1 пачка (220 г)
Варенье — около 5 столовых ложек (чем кислее, тем лучше)
Сода — 1 чайная ложка без горки
Уксус — 2 чайная ложка (погасить соду)
Ванилин — в тесто

Способ приготовления:

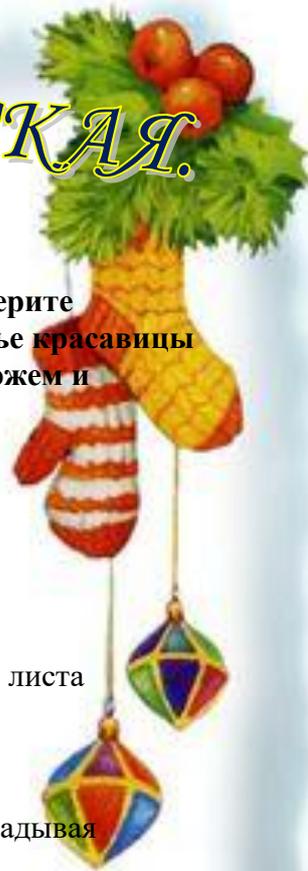
Яйца разделить на белки и желтки. Отмеряем в миску 2,5 стакана муки. Маргарин или сливочное масло кладем сверху и измельчаем в крошку. Желтки смешиваем с 50 г сахара. Соду погасим уксусом и добавим в желтки. Перемешаем. Желтки выливаем в крошку. Сначала ложкой, а потом руками замешиваем тесто. Если тесто слишком мягкое, добавьте ложку муки. Делим тесто на 3 части. В одну из частей добавить какао. Убираем их в холодильник, а лучше, в морозилку, на минут 15-20. Теперь займемся белками. Кисель измельчить. Можно скалкой постучать, чтобы разбить брикет. В сухой кисель всыпаем 3-4 ложки сахара. Взбиваем белки, постепенно подсыпая смесь киселя и сахара. В конце взбивания масса очень плотная. Натираем тесто на крупной терке, каждую часть в отдельную тарелку. Собираем пирог. В разъемную форму (26 см) на дно кладем круг из бумаги для выпечки. Стенки можно смазать. Рассыпаем одну часть белого теста. Сверху кладем варенье. Можно размазать, но у меня яблочное дольками. Следующим слоем кладем натертое шоколадное тесто. Далее выкладываем белковую массу. Последним слоем рассыпаем по поверхности еще одну натертую белую часть теста. Отправляем в духовку. Температура — 180 градусов, время около 50 минут. Ориентируйтесь по своей духовке — серединка должна стать плотной. Если верх слишком зарумянивается — накройте его фольгой.



**Рецепт предоставила семья Миши Лапина
гр.«Малинка»**

ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ. ОРИГАМИ-ЕЛОЧКА

Согрейте дом радостью новогодних праздников немного раньше срока – соберите зеленую оригами елку из бумаги. Красивый блеск бусинок на треугольном платье красавицы станет первой праздничной радостью, созданной своими руками. А мы вам поможем и покажем, как сделать новогоднюю елку оригами из цветной бумаги.



1. Вырезаем из заготовки квадратный лист и складываем его во всех направлениях. По горизонтали, вертикали и диагоналям. Разворачиваем.



2. Используя готовые линии сгиба складываем из квадратного листа базовую модель оригами - треугольник.



3. Намечаем линией сгиба середину правого треугольника, складывая его пополам, как на фото. Разворачиваем.



4. Используя линию сгиба выворачиваем (разворачиваем угол так, чтобы крайний нижний угол оказался по центру нашего основного треугольника. (См. фото)



5. Загибаем угол вправо. Таким способом обрабатываем все наши четыре угла в основном треугольнике.



6. После всех загибов углов должна получиться вот такая фигура.



7. Далее нам потребуются ножницы. Срезаем низ ромба либо целиком, либо моделируя ножку у елки. Делаем по три надреза по сторонам. Надрезы делаются не до середины и параллельно основанию будущей елки.



8. Каждый надрезанный полученный прямоугольник загибаем внутрь по диагонали, формируя треугольники. Обязательно делаем в одну сторону на всех гранях елки.



Расправляем получившуюся елку и можно украшать. Для украшения можно использовать конфетти, нарезанные дыроколом, золотой лак для волос, блестки и другую новогоднюю атрибутику.

Забавные подвижные игры зимой

Снежиночки – пушиночки.

Вариант 1. Дети движутся гурьбой вокруг снеговика, поворачиваясь одновременно и вокруг себя. Через некоторое время направление движения меняется, хоровод кружится в другую сторону. Взрослый говорит:

«Снежиночки - пушиночки устали на лету,
кружиться перестали, присели отдохнуть».

Играющие останавливаются, приседают. Отдохнув немного, возобновляют игру.

Вариант 2. Дети свободно распределяются по площадке или залу, руки в стороны.

Затем начинают кружиться и говорить слова:

«Снежиночки - пушиночки устали на лету,
кружиться перестали, присели отдохнуть».

По окончанию слов дети приседают на корточки.

Правила: кружиться спокойно.

Кто быстрее слепит десять снежков.

(для детей 4 - 7 лет)

По команде дети начинают лепить снежки и складывать их около себя. Снежки должны быть аккуратные, круглые. Выигрывает тот, кто раньше слепит десять комков и поднимет последний комок над головой.

Снежные обгонялки.

(для детей 5-7 лет)

Итак, перед участниками соревнования стоят снежные комья. По сигналу игроки начинают катить ком по направлению к финишу. Выигрывает тот, кто первым доберется до финиша.

Кто быстрее слепит снеговика.

(для детей 5-7 лет)

Дети разбиваются на пары, и каждая пара получает задание слепить снеговика. Для этого необходимо скатать комки разного размера, поставить их друг на друга. Сделать снеговику глаза, брови, нос, рот (из морковки и уголь ков) и надеть шапку (ведро). Выигрывает та пара, которая быстрее закончит работу.

Дети о работе договариваются сами, игра начинается по команде

«Приготовились! Начали!»

Попади в лунку

(для детей 4 – 7 лет)

Взрослый делает в снегу несколько лунок, каждому ребенку дает мешочек с шариками. За установленное время дети забрасывают в лунку как можно больше шариков, затем подсчитывают итог.



Льдинка

(для детей 5 - 7 лет)

В игре принимают участие все дети. Дети стоят по кругу. В середине круга находится водящий с льдинкой. Он старается ногой отбить льдинку так, чтобы попасть в ноги кому-нибудь из детей. Дети должны подпрыгнуть, чтобы льдинка не коснулась их ног. Ребенок, которого коснулась льдинка, показывает любое движение. Выигрывают те дети, которых льдинка не коснулась ни разу, из них выбирается новый ведущий.

Самые быстрые санки

(для детей 5 - 7 лет)

2 - 3 детей садятся на санки спиной вперед (на одних санках может ехать один ребенок или двое детей). По команде дети начинают отталкиваться ногами и двигаться вперед. Расстояние от старта до финиша - 5 метров. Игру можно повторять 2 - 3 раза, с разными участниками.

Кто наберет больше снежков?

(для детей 3 - 5 лет)

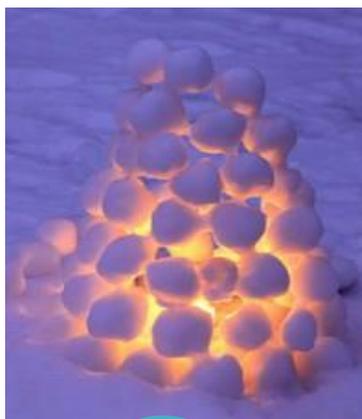
На ограниченном пространстве взрослый рассыпает снежки. У каждого ребенка есть емкость для сбора снежков. По сигналу дети начинают собирать их. Тот, кто за установленное время больше всех набрал снежков, считается победителем.

Снежный фонарь

Светящийся снег – такое бывает? Бывает!

Вам понадобятся: снежки и светодиодные светильники/лампы

Выйдите на улицу, когда темнеть еще только начинает. Попросите детей скатать 15-20 снежков размером с небольшой детский мячик. Когда «строительный» материал будет готов, «постройте» из него некое подобие небольшого домика, оставив в центре пустоту. Когда на улице стемнеет, аккуратно уберите верхние снежки с дома и в центр поместите светодиодный светильник (один или несколько), снежки после этого верните на место. Теперь у вас во дворе появился созданный вашими же руками большой снежный фонарь!



Устройте детям весёлые зимние каникулы!



Как организовать выходные, если вы никуда не уезжаете? Чем занять ребенка, чтобы он не скучал и провел каникулы весело и интересно?

О чем мечтают дети, думая о праздниках? О волшебстве, маскарадах, ледяных горках, путешествиях. И о том, что наконец-то можно пообщаться с мамой и папой, которые вечно пропадают на работе. О чем думают родители? О долгом сне, диване и телевизоре или книжке. И о тишине!

Родители, если вы пролежите перед телевизором все 10 дней, то праздники пройдут быстро и скучно, а дети ваши останутся разочарованными. Вот советы, как сделать каникулы интересными для себя и детей.

1. Для детей главное, чтобы дни были разнообразными. Напишите план: горка, снег, гулянья, гости, представления, музеи, карнавалы и маскарады.

2. Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите к друзьям за город. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах. Постарайтесь весь световой день провести на улице. Ведь когда выйдете на работу, погулять уже не получится. И детям гулянье необходимо!

3. Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не дойдут руки. Поставьте домашний спектакль, съездите в гости к друзьям, которые далеко живут, сходите в театр. Главное — всей семьей.

4. Устройте домашний детский праздник. Соберите друзей, соседей, отрепетируйте представление, нарядитесь в костюмы, поиграйте в сказку, приготовьте простое угощение на разноцветных бумажных тарелочках, чтобы не мыть посуду.

5. Организуйте праздник во дворе. Так вы и поиграете, и погуляете. Нарядите елку, поиграйте в ручеек. Поверьте, это понравится и детям, и взрослым. Заодно и соседей своих поближе узнаете.

6. Разнообразьте катание с горки — устройте там праздник с конкурсами: кто дальше всех уедет, кто быстрее и т. д. Куртки можно украсить елочным дождиком.

7. Идите в зимний поход. В парк или в лес. Закопайте под елками сюрпризы, маленькие подарочки. Нарисуйте карту или план. Под елкой найдите письмо Деда Мороза, в котором он пишет: «К сожалению, я до тебя не доехал, сани мои сломались, пришлось закопать твой подарок под елочкой. Вот карта, по ней ты сможешь свой подарок найти». Пусть ребенок по карте ищет нужные елки и обнаруживает подарки. Поверьте, дети от таких поисков сокровищ будут в восторге!

8. Гуляя в лесу, давайте ребенку задания: повесить кормушку, насыпать корм в уже висящие кормушки, зарисовать все деревья, которые он встречает

9. Сходите в музей. Дошкольнику будет интересно в музее краеведческом, зоологическом. Если дите любит греческие мифы, ведите в греческий зал.

Наметили поход в картинную галерею — заранее почитайте мифы и Библию, ведь большинство классиков писали именно на эти темы.

10. Устройте день рождественских подарков. За пару дней до праздника организуйте дома «волшебную мастерскую». Купите книжку с поделками и мастерите вместе с детьми! Делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клейте аппликации.

11. Вместе с ребенком устройте акцию — разберите детские вещи (можно и свои тоже), соберите хорошую одежду, из которой малыш вырос, хорошие, но не любимые игрушки и отправьте все это нуждающимся детям в детские дома или в социальные центры. Сейчас такие акции устраивают многие детские магазины, кафе и церкви. Ребенку очень полезно сделать такое доброе дело.

12. Не смотрите телевизор безостановочно! Заранее отметьте в программе те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.

13. Устройте «день вкуснятины». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И все вместе печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, наклеить неровных фигурок. Главное — самостоятельно!

14. Запланируйте маскарад. Шейте костюмы, придумывайте грим. И детям, и себе!

15. Устройте елку у себя дома. Подготовьте простое представление или концерт, угощение (то же печенье), маленькие подарочки гостям, пригласите друзей. Хорошо, если вы договоритесь с друзьями и они тоже организуют у себя елку. Так и будете ходить семьями друг к другу на елки. Отлично, если праздники тематические — у вас пиратская вечеринка, у друзей — принцессы и феи и так далее...

Главное – чтобы удовольствие получила вся семья. И дети, и взрослые. Вот секрет счастливых семейных праздников. Хочется, надеется, что наша Консультация-подсказка поможет родителям организовать совместный отдых с детьми. И подарит много радостных, запоминающихся минут и детям, и родителям.

Счастливого Нового года и Рождества!

МДОУ «Детский сад № 81»

Ответственные за выпуск:

*старший воспитатель - Лазарева Лидия Константиновна,
воспитатель I кв. категории – Колосова Светлана Вячеславовна*